



## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PRAP FORMATION EFFECTUÉE SOUS COUVERT DE LA SOCIÉTÉ SCG

### CONTEXTE

La formation PRAP vise à impliquer le personnel de la société, quant aux améliorations des conditions de travail concernant la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, en proposant, de façon collégiale, des améliorations techniques et organisationnelles.

### OBJECTIF

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail. Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel de l'entreprise ou l'établissement. Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain. Détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique. Adopter et d'appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation. Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, de participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.

### CONTENU

- Présentation
- Principes généraux de manutention
- Appréciation du poste de travail
- Aménagement des postes de travail

## PUBLIC

Salariés souhaitant s'impliquer activement dans l'action.

## PRÉREQUIS

- Maîtrise du français (oral et écrit), ne pas avoir de contre-indication au port des charge
- Pour les MAC certificat en cours de validité.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique et travaux pratiques.

## ÉVALUATION

Propositions de mesures d'amélioration.

## DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation, remise d'un certificat acteur PRAP.

## PRIX ET DURÉE

- **PRAP IBC** (industrie, bâtiment, commerce) :  
Initiale 14 heures (+ 2 visites de pré-entretien non obligatoire) : 1700€ HT/ session  
MAC 7 heures : 700€ HT/ session
- **PRAP 2S** (Sanitaire et médico-social) :  
Initiale 21 heures (+ 2 visites de pré-entretien non obligatoire) : 2300€ HT/ session  
MAC 7 heures : 700€ HT/ session

## NOTA

- Formation intra entreprise uniquement avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation devant être réalisée dans vos locaux.