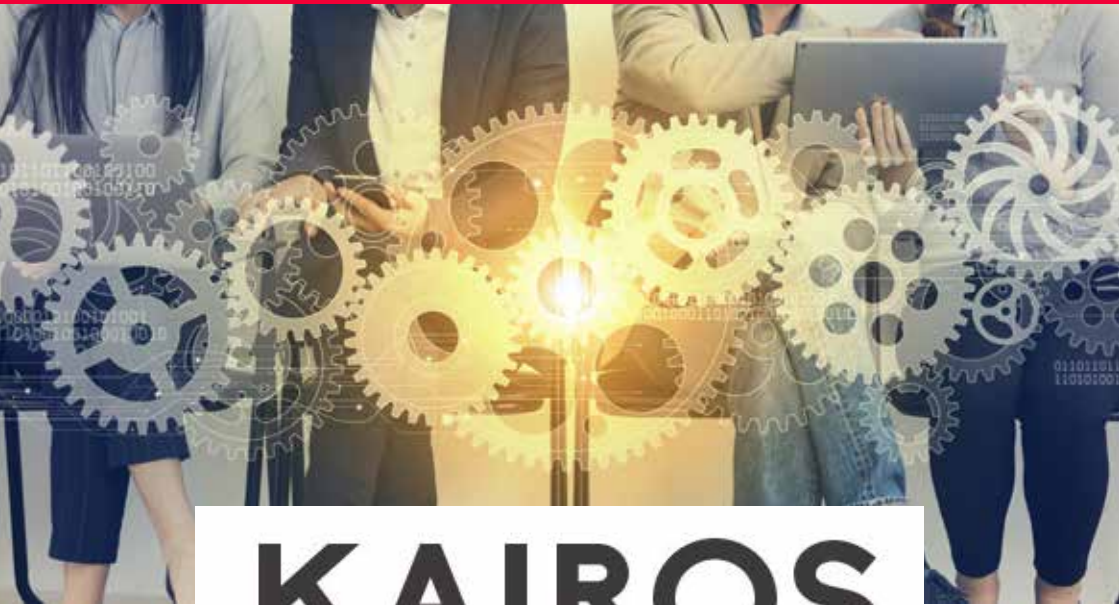




KAIROS

Formations





NOTRE HISTOIRE

Depuis 2016, **KAIROS Formation** est la **société du groupe D&S dédiée à la formation** !

KAIROS Formation vous propose des formations réglementaires dans le domaine de la **prévention des risques** (conventionnels et nucléaires), des formations métier (radioprotection, déchets, sûreté et qualité) et une **ingénierie de formation**.

Pour répondre à vos besoins, KAIROS Formation dispose d'une équipe dynamique composée de formateurs et de concepteurs ainsi que de deux centres de formation conformes aux exigences du CEFRI F et de l'arrêté PCR de 2019.

NOS VALEURS

Une attention particulière portée à bien vous **accueillir** et à dispenser une **formation de qualité**, en vue de satisfaire nos clients, nos partenaires et nos collaborateurs !

NOS MOYENS

Kairos dispose pour chacun de ses centres de formation d'un **chantier école** et de **deux salles de formation** répondant aux exigences du CEFRI F et de la formation PCR. Créées dans un souci de **représentativité des réalités du terrain**, le **chantier école** et les **salles de formations** permettent un apprentissage dans des conditions optimales.



SIÈGE SOCIAL

573 avenue de l'hermitage 30200 Bagnols sur Cèze

04 66 39 61 43

04 66 50 35 04

kairos@ds-groupe.fr

Nos certifications



- CEFRI N°845F
- Global certification
- Sauveteur secouriste du travail
- ISO 9001
- Certification Qualiopi

Organisme de formation enregistré sous le n° 91 30 03882 30
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

CERTIFICATIONS



MEMBRES DE





KAIROS

Formations

■ PR CEFRI F, cycle du combustible et centre de recherche	p. 6 - 7
■ Formation Renforcée pour les travailleurs non classés	p. 8 - 9
■ PCR Niveau 2, secteur industrie option « sources scellées et sources non scellées »	p. 10 - 11
■ PCR Niveau 2, secteur industrie option « nucléaire »	p. 12 - 13
■ Formation « renforcé » pour les CR	p. 14 - 15
■ PCR Niveau 1 secteur « rayonnements d'origine artificiel »	p. 16 - 17
■ Remise à niveau scientifiques	p. 18 - 19
■ EPI dans le domaine du nucléaire de catégorie 3	p. 20 - 21
■ Port du masque de protection respiratoire et ou cagoule	p. 22 - 23
■ Boîte à Gants	p. 24 - 25
■ Contrôle Radioprotection	p. 26 - 27
■ Montage SAS	p. 28 - 29
■ Découpe en étanche	p. 30 - 31
■ Techniques d'assainissement	p. 32 - 33
■ Formation déchets opérationnel	p. 34 - 35
■ Culture sûreté	p. 36 - 37
■ Initiation code de calcul (Microshied ou Mercurad)	p. 38 - 39

■ Sensibilisation Amiante risque	p.40 - 41
■ Amiante SS4 Opérateur	p.42 - 43
■ Amiante SS4 encadrant technique / chantier	p.44 - 45
■ Sauveteur secouriste du travail	p.46 - 47
■ Prévention risque incendie : maniement des extincteurs	p.48 - 49
■ Prévention risque incendie : permis de feu	p.50 - 51
■ Équipier de 1 ^{re} Intervention	p.52 - 53
■ Port et mise en œuvre de l'appareil respiratoire isolant (ARI)	p.54 - 55
■ Gestes et postures de travail	p.56 - 57
■ Prévention des risques liés à l'activité physique	p.58 - 59
■ Travaux en hauteur / Port du harnais	p.60 - 61
■ Travaux en hauteur : échafaudage et vérification journalière	p.62 - 63
■ Travaux en hauteur : Réception échafaudage fixe	p.64 - 65
■ Travaux en hauteur : Montage/démontage échafaudage fixe	p.66 - 67
■ Travaux en hauteur : Montage/réception et utilisation échafaudage roulant	p.68 - 69
■ Préparation habilitation électrique BT et HT	p.70 - 71
■ Mécanique	p.72- 73
■ Sensibilisation risques chimiques	p.74 - 75
■ HACCP	p.76 - 77
■ Chef de projet	p.78 - 79
■ Audit interne	p.80- 81
■ Sensibilisation aux référentiels / arrêtés / spécifications	p.82 - 83
■ Conception et ingénierie de formation	p.84



PR CEFRI F

CYCLE DU COMBUSTIBLE - CENTRE DE RECHERCHE

CONTEXTE

Exigée par les exploitants (CEA – ORANO – FRAMATOME), conforme au CEFRI F et une réponse au code du travail (Article R.4451-47 et Article R. 4451-50).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et les pratiques de base en matière de prévention des risques conventionnels et radiologiques pour intervenir en zones délimitées dans une installation nucléaire du cycle du combustible et dans les centres de recherche.

CONTENU

- Se situer au sein de l'établissement et de l'organisation de l'Exploitant
- Evaluer et appréhender la radioactivité et les risques radiologiques associés
- Identifier les principales sources de dangers conventionnels
- Respecter les dispositions générales de prévention
- Opérer en zones délimitées et utiliser les équipements de protection individuelle
- Sortir d'un chantier, de Zones délimitées et du site
- Réagir en situation dégradée conformément aux procédures fixées par l'exploitant

PUBLIC

Toute personne intervenant en zones délimitées dans une installation nucléaire du cycle du combustible (Marcoule, Pierrelatte, Malvézy, Romans, Melox, La Hague) et/ou dans un centre de recherche (Cadarache, Valduc, Fontenay-aux-Roses...) où elle est susceptible d'être exposée aux rayonnements ionisants.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral/écrit).
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral/écrit) + certificat en cours de validité de la même option avec une tolérance de 6 mois.
- **Formation passerelle** : maîtrise du français (oral/écrit) + certificat en cours de validité avec une tolérance de 6 mois.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pratique en chantier école (sas d'intervention, tenues d'intervention, sources étalons, documents d'intervention, appareil de radioprotection...).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

VAS (en chantier école) et VAT (QCM).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Certificat PR CEFRI F de l'option concernée d'une validité de 3 ans à la date de l'examen théorique.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 5 jours : 630€ HT/pers.
- Formation recyclage : 2 jours : 310€ HT/pers.
- Formation passerelle : 2 jours : 310€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions avec un maximum de 12 stagiaires par session.



FORMATION RENFORCÉE

POUR LES TRAVAILLEURS NON CLASSÉS

CONTEXTE

Art. R. 4451-32 du Décret 2018-437 du 4 juin 2018 relatif à la protection des travailleurs contre les risques dus aux rayonnements ionisants.

OBJECTIF

Fournir les connaissances nécessaires pour réaliser des interventions en zone délimitée (surveillée, contrôlée verte, zone radon et soumis à justification en zone contrôlée jaune). Formation destinée aux travailleurs ne faisant pas l'objet d'un classement (A ou B).

CONTENU

- Caractéristiques des rayonnements ionisants.
- Effets sur la santé pouvant résulter d'une exposition aux rayonnements ionisants.
- Effets potentiellement néfastes de l'exposition aux rayonnements ionisants sur l'embryon, en particulier lors du début de la grossesse, et sur l'enfant à naître ainsi que sur la nécessité de déclarer le plus précocement possible un état de grossesse.
- Nom et coordonnées du conseiller en radioprotection.
- Mesures prises en application du présent chapitre en vue de supprimer ou de réduire les risques liés aux rayonnements ionisants..
- Règles particulières établies pour les femmes enceintes ou qui allaitent, les travailleurs de moins de 18 ans, les travailleurs titulaires d'un contrat de travail à durée déterminée et les travailleurs temporaires.

- Conditions d'accès aux zones délimitées au titre du présent chapitre.
- Modalités de surveillance de l'exposition individuelle et d'accès aux résultats dosimétriques.
- Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident.
- Règles particulières relatives à une situation d'urgence radiologique.
- Aspects relatifs à la sûreté et aux conséquences possibles de la perte du contrôle adéquat des sources scellées de haute activité.

PUBLIC

Personnes devant intervenir en Zone réglementée ne faisant pas l'objet d'un classement en catégorie A ou B.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique avec remise d'un support de formation à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite.

PRIX ET DURÉE

7 heures : 250€ HT/personne ou prix à la session sur demande.

NOTA

- Formation intra entreprise avec un maximum de 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



PCR NIVEAU 2

SECTEUR INDUSTRIE OPTION « SOURCES SCELLÉES ET SOURCES NON SCELLÉES »

CONTEXTE

Conforme à l'Article R4451-112 code du travail (désignation d'un CRP par l'employeur) et à l'Arrêté du 18 décembre 2019 (formation de la PCR).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances réglementaires et techniques nécessaires à la fonction de Conseiller en RP Niveau 2 industrie secteur industriel, option sources scellées et sources non scellées (mise en œuvre des principes radioprotections et appliquer les dispositions prévues par la réglementation).

Le CRP doit être en mesure d'identifier et de comprendre le risque, d'en mesurer les conséquences et de savoir le maîtriser.

CONTENU

• Module théorique :

- Réglementation
- Radioactivité et rayonnements d'origine électrique
- Interactions rayonnement / Matière
- Effets biologiques des rayonnements
- Détection des rayonnements
- Protection contre l'exposition interne et externe

• Module appliqué :

- Définir les contraintes de dose
- Suivi dosimétrique
- Gestion RADON
- Utilisation des appareils de mesure
- Gestion de la dosimétrie
- Calcul activité volumique
- Gestion des sources scellées
- Gestion des sources non scellées

PUBLIC

Toute personne désignée pour assurer la mission de conseiller en radioprotection niveau 2 industrie.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + Niveau baccalauréat à orientation scientifique ou réussite au test niveau bac.
- **Formation renouvellement** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité à la date du contrôle de connaissances (même niveau, secteur ou option) + descriptif d'activité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour les modules appliqués (travaux dirigés en groupe et travaux pratique en chantier école et en installation active).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique (QCM et de questions ouvertes) et pratique (a minima oral).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Initial : certificat PCR du secteur concerné d'une validité de 5 ans.

Renouvellement : certificat PCR du secteur concerné d'une validité de 5 ans à partir de la date du certificat auquel il est rattaché.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale (sources scellées et non scellées) : 13 jours, 3100€ HT/pers.
- Formation renouvellement (sources scellées et non scellées) : 4 jours, 1000€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions avec un maximum de 14 stagiaires par session.



PCR NIVEAU 2

SECTEUR INDUSTRIE OPTION « NUCLÉAIRE »

CONTEXTE

Conforme à l'Article R4451-112 code du travail (désignation d'un CRP par l'employeur) et à l'Arrêté du 18 décembre 2019 (formation de la PCR).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances réglementaires et techniques nécessaires à la fonction de Conseiller en RP Niveau 2 industrie secteur industriel, option nucléaire (mise en œuvre des principes radioprotectons et appliquer les dispositions prévues par la réglementation). La CRP doit être en mesure d'identifier et de comprendre le risque, d'en mesurer les conséquences et de savoir le maîtriser.

CONTENU

• Module théorique :

- Organisation de la prévention des risques radiologiques et ses interfaces
- Cycle du combustible
- Événements significatifs de radioprotection

• Module appliqué :

- Mesure et interprétation des résultats
- Gestion radioprotection d'un chantier

PUBLIC

Toute personne désignée pour assurer la mission de conseiller en radioprotection niveau 2 industrie option nucléaire.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + Niveau baccalauréat à orientation scientifique ou réussite au test niveau bac + certificat niveau industrie SS et SNS en cours de validité
- **Formation renouvellement** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat niveau 2 industrie SS et SNS en cours de validité + certification option nucléaire en cours de validité + descriptif d'activité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique en module théorique et mise en situation pour les modules appliqués (travaux dirigés en groupe et travaux pratique en chantier école et en installation active).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique (QCM et de questions ouvertes) et pratique (a minima oral)

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Certificat PCR (même date d'expiration que le certificat de la formation de niveau 2 industrie SS et SNS auquel il est rattaché)

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 2 jours, 600€ HT/pers.
- Formation renouvellement : 1 jour, 300€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions avec un maximum de 14 stagiaires par session.



FORMATION RENFORCÉE POUR LES CRP

CONTEXTE

Conforme à l'Article R4451-112 code du travail (désignation d'un CRP par l'employeur) et à l'Arrêté du 18 décembre 2019 (formation de la PCR).

OBJECTIF

Approfondir les compétences en matière de réglementation, de métrologie, de conception des installations, d'étude d'impact environnemental et de management de la qualité pour les CRP intervenant dans les OCR.

CONTENU

• Module théorique :

- Connaissances sur les techniques de mesures et de protection des rayonnements ionisants
- Système d'assurance qualité
- Gestion des déchets et surveillance des rejets.
- Transport (ADR classe 7)
- Fondamentaux de la réglementation

• Module appliqué :

- Mise en œuvre assurance Qualité
- Gestion transport
- Laboratoire d'étalons activité

PUBLIC

Toute personne devant exercer les fonctions de conseiller en radioprotection nommément désigné pour un tiers au sein d'un organisme compétent en radioprotection.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + Certificat en cours de validité : Niveau 2, secteur médical ou industrie, options sources scellées et sources non scellées + Justifier d'au moins 6 mois d'exercice de la fonction de CRP ou de 3 mois d'expérience en tutorat au sein de l'organisme compétent en radioprotection qui le destine à la fonction de CRP pour un tiers.
- **Formation renouvellement** : maîtrise du français (oral et écrit) + Certificat en cours de validité : Niveau 2, secteur médical ou industrie, options sources scellées et sources non scellées et renforcée + descriptif d'activité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique en module théorique et mise en situation pour les modules appliqués (travaux dirigés en groupe et travaux pratique en chantier école et en installation active).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique (QCM et de questions ouvertes) et pratique (a minima oral).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Certificat Renforcé (même date d'expiration que le certificat de la formation de niveau 2 SS et SNS auquel il est rattaché).

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 5 jours, 1400€ HT/pers.
- Formation renouvellement : 2 jours, 600€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions avec un maximum de 14 stagiaires par session.



PCR NIVEAU 1

SECTEUR "RAYONNEMENTS D'ORIGINE ARTIFICIEL"

CONTEXTE

Conforme à l'Article R4451-112 code du travail (désignation d'un CRP par l'employeur) et à l'Arrêté du 18 décembre 2019 (formation de la PCR).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances réglementaires et techniques nécessaires à la fonction de Conseiller en RP Niveau 1 secteur « rayonnements d'origine artificiel » (mise en œuvre des principes radioprotections et appliquer les dispositions prévues par la réglementation) La CRP doit être en mesure d'identifier et de comprendre le risque, d'en mesurer les conséquences et de savoir le maîtriser.

CONTENU

• Module théorique :

- Présentation générale
- Les rayonnements : présentation, interactions et origine
- Effets biologiques des rayonnements
- Protection contre l'exposition externe
- Détection des rayonnements
- Rôle du CRP et réglementation

• Module appliqué :

- TD zonage radioprotection d'un local
- TD suivi dosimétrique et contraintes de dose
- TD analyse de poste et calculs de dose
- TD réglementation et gestion des sources
- TD utilisation du matériel des diagnostiqueurs plomb
- TD gestion de situation radiologique dégradée ou accidentelle et contrôles

PUBLIC

Toute personne désignée pour assurer la mission de conseiller en radioprotection niveau 1 secteur « rayonnements d'origine artificiel ».

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + Niveau baccalauréat à orientation scientifique ou réussite au test niveau bac.
- **Formation renouvellement** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité à la date du contrôle de connaissances (même niveau et secteur) + descriptif d'activité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique en module théorique et mise en situation pour les modules appliqués (travaux dirigés en groupe).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique (QCM et de questions ouvertes) et pratique (a minima oral).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Initial : certificat PCR du secteur concerné d'une validité de 5 ans.

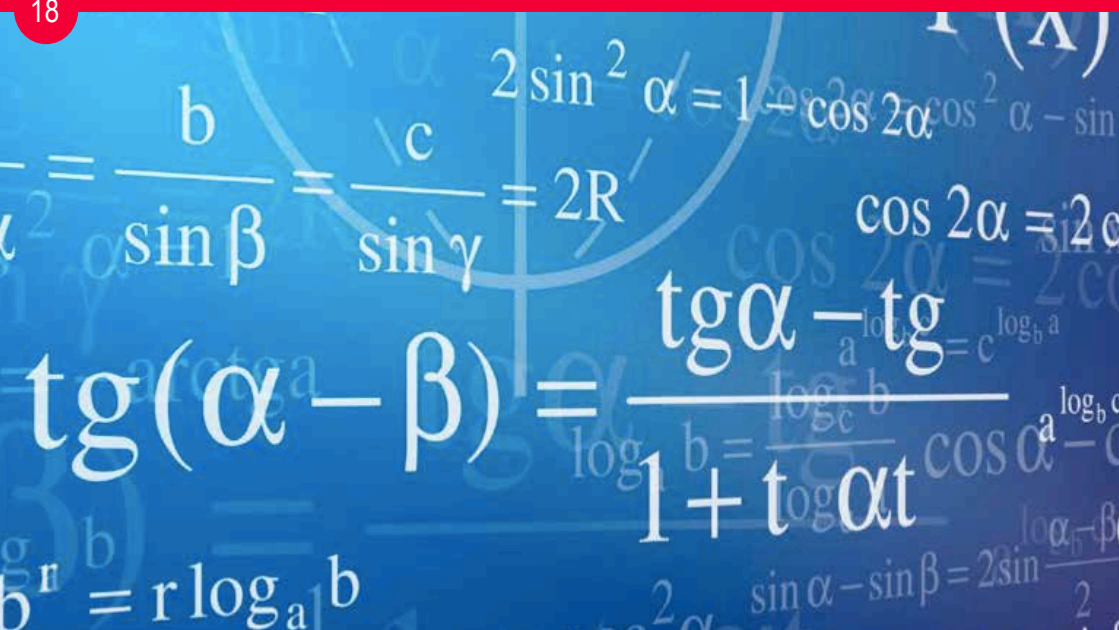
Renouvellement : certificat PCR d'une validité de 5 ans à partir de la date du certificat auquel il est rattaché.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 3 jours, 950€ HT/pers.
- Formation renouvellement : 2 jours, 550€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande avec un maximum de 10 stagiaires par session.



REMISE À NIVEAU SCIENTIFIQUE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances de base en mathématique et physique applicable dans le domaine de la radioprotection.

CONTENU

- **Module théorique** : rappel théorique (exponentielle, logarithme, utilisation calculatrice, puissance, décroissance, équation, etc).

- **Module pratique** :

Exercices de mise en application des rappels théoriques

PUBLIC

Toute personne souhaitant une remise à niveau ou préparer la formation PCR.

PRÉREQUIS

Formation initiale : Maîtrise du français (oral et écrit)

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique avec remise d'un support de formation à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Sans objet.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence.

PRIX ET DURÉE

3.5 heures : 300€ HT/personne.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec un maximum de 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



EPI DANS LE DOMAINE DU NUCLÉAIRE

DE CATÉGORIE 3 AVEC ADDUCTION D'AIR :

MASQUE ADDUCTION D'AIR – MAR 95 – TEV – HEAUME VENTILÉ

CONTEXTE

R 4323-106 « l'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation ».

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et techniques nécessaires pour intervenir avec EPI de catégorie 3.

CONTENU

- **Module théorique** : en fonction des EPI (réglementation, vérification, bonnes pratiques)
- **Module pratique** : en fonction des EPI avec intervention en chantier école (vérification, bonnes pratiques, habillage/déshabillage)

PUBLIC

Toute personne intervenant avec un EPI de catégorie 3 avec adduction d'air.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit)
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique en chantier école.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Pratique

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.
Recyclage préconisé tous les 3 ans.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale ou recyclage « masque adduction d'air » : 2 heures, 100€ HT/pers.
- Formation initiale ou recyclage « TEV MURUROA + Heaume ventilé » : 2 heures, 120€ HT/pers.
- Formation initiale ou recyclage « MAR-95 » : 2 heures, 120€ HT/pers.
- Formation initiale ou recyclage « multi-tenue » : 3.5 heures, 200€ HT/pers.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec un maximum de 10 stagiaires par session.



PORT DU MASQUE

DE PROTECTION RESPIRATOIRE ET/OU DE LA CAGOULE

CONTEXTE

Le port du masque est réservé aux situations où la protection collective est impossible ou insuffisante. Le bon usage qui en est fait, implique une information des opérateurs sur les risques auxquels ils sont exposés, les moyens de s'en prémunir et une formation sur le port correct des appareils pour assurer leur efficacité. Code du travail : R4412-38 et R4323-104 information et formation des travailleurs.

OBJECTIF

Connaître la réglementation en vigueur en matière d'équipement de protection individuelle, connaître les vérifications avant usage.

Les conditions d'entretien et de stockage des appareils, la nature des vérifications à effectuer.

CONTENU

- Réglementation et définitions
- Rappel sur les conditions d'intervention nécessitant le port de l'APVR
- Caractéristiques des équipements de protection individuelle (masque et cartouche)
- Entreposage et entretien
- Travaux pratiques

PUBLIC

Toute personne pouvant intervenir avec le masque ou la cagoule.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit)
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique pour chaque stagiaire.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.
Recyclage préconisé tous les 3 ans.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale ou recyclage « port du masque ou cagoule » : 2 heures, 80€HT/pers.
- Formation initiale ou recyclage « port du masque et cagoule » : 2.5 heures, 100€ HT/pers.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec un maximum de 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



BOITE A GANTS

OBJECTIF

Différencier les enceintes de confinements.
Réaliser des interventions en boîte à gants.
Réagir en situation dégradée.

CONTENU

- **Module théorique** (uniquement en formation initiale) :
équipements d'une boîte à gant, système de surveillance radioprotection, système de ventilation, gestion d'une situation dégradée.
- **Module pratique** :
intervention en boîte à gants avec changement de gants (éjectable et a jonc), changement de manche (éjectable et a jonc), maintenance d'une pompe en boîte à gants, sortie déchets de boîte à gants à l'aide de la soudeuse ORA, mise en place de situations dégradées.

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit)
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique (boîte à gants, gants éjectable à canon type Melox et de gants à jonc, soudeuse ORA tri bande, ...).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 7 heures, 500€HT/pers.
- Formation recyclage : 3.5 heures, 350€ HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.
Recyclage préconisé tous les 3 ans.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec 6 stagiaires maximum par session.



CONTROLE RADIOPROTECTION

OBJECTIF

Effectuer des contrôles de premier niveau.
Différencier les appareils de radioprotection.
Utiliser les appareils de radioprotection.

CONTENU

• Module théorique :

Risque radiologique, Type d'appareil de mesure, choix de l'appareil en fonction de la mesure, interprétation de la mesure, traçabilité des résultats.

• Module pratique :

Sur chantier école mise en pratique de contrôle radiologique, recherche de point chaud et de contamination et traçabilité des résultats.

PUBLIC

Tous public.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit), PR CEFRI ou équivalent en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique (chantier école équipé d'un sas, de tenues d'intervention et de matériel de radioprotection).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Pratique.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale : 7 heures, 350€HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec un maximum de 10 stagiaires par session.



MONTAGE DE SAS

OBJECTIF

Être capable de monter un sas en confinement dynamique.

CONTENU

- **Module théorique :**

Méthodologie de montage et éléments constituant d'un sas (barres, vinyle, ventilation, plan).

- **Module pratique :**

Montage de sas en vinyle et mise en dépression.

PUBLIC

Tous public.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique (zone d'intervention, équipements du SAS).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Pratique avec grille d'évaluation.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale : 7 heures, 350€HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.



DECOUPE EN ÉTANCHE

OBJECTIF

Réaliser des interventions de découpe en étanche en milieu contraint.

CONTENU

- **Module théorique :**

Méthodologie de réalisation d'une découpe en étanche et descriptif du matériel.

- **Module pratique :**

Intervention de découpe en étanche sur tuyauterie avec utilisation de la scie sabre.

PUBLIC

Tous public.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit), PR CEFRI ou équivalent en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique (chantier école équipé d'un sas, de tenues d'intervention et matériel de découpe et de mise en étanche).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Pratique.

PRIX ET DURÉE

7 heures, 350€HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.



LES TECHNIQUES D'ASSAINISSEMENT

OBJECTIF

Différencier les techniques d'assainissement et les différentes contaminations.
Connaitre la mise en œuvre d'une méthode d'assainissement.

CONTENU

• Module théorique :

Type de contamination et techniques d'assainissement (Produits chimiques, laser, électro-décontamination, ultra-son).

PUBLIC

Tous public.

PRÉREQUIS

Formation PR ou équivalent

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

PRIX ET DURÉE

7 heures, 170€HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



FORMATION DÉCHETS OPÉRATIONNEL

OBJECTIF

Effectuer le tri et le conditionnement des déchets conformément aux exigences exploitants.

CONTENU

- **Module théorique :**
filière de stockage déchets, exigences exploitants, catégories et nature de déchets, type d'emballage.
- **Module pratique :** tri et conditionnement des déchets conformément aux exigences dans un chantier école certifié CEFRI F.

PUBLIC

Tous public intervenant dans le cycle du combustible et centre de recherche.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit), PR CEFRI ou équivalent en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en situation pour la partie pratique (chantier école certifié CEFRI F).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

PRIX ET DURÉE

14 heures, 450€HT/pers.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande de 3 à 10 stagiaires par session.



CULTURE SÛRETÉ

OBJECTIF

Comprendre ce qui est attendu des exigences de l'arrêté INB du 07/02/2012.
Etre en mesure de faire évoluer ses pratiques et ses documents au regard des exigences.

CONTENU

- Contexte de l'arrêté INB
- Définition des AIP et EIP
- Attitude sûreté
- Sécurité et sûreté industrielle
- Déroulement d'une intervention
- Exemple d'un écart en sûreté
- Etude de cas

PUBLIC

Opérateurs et chefs d'équipes pouvant intervenir en INB.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux dirigés.
- Un support est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

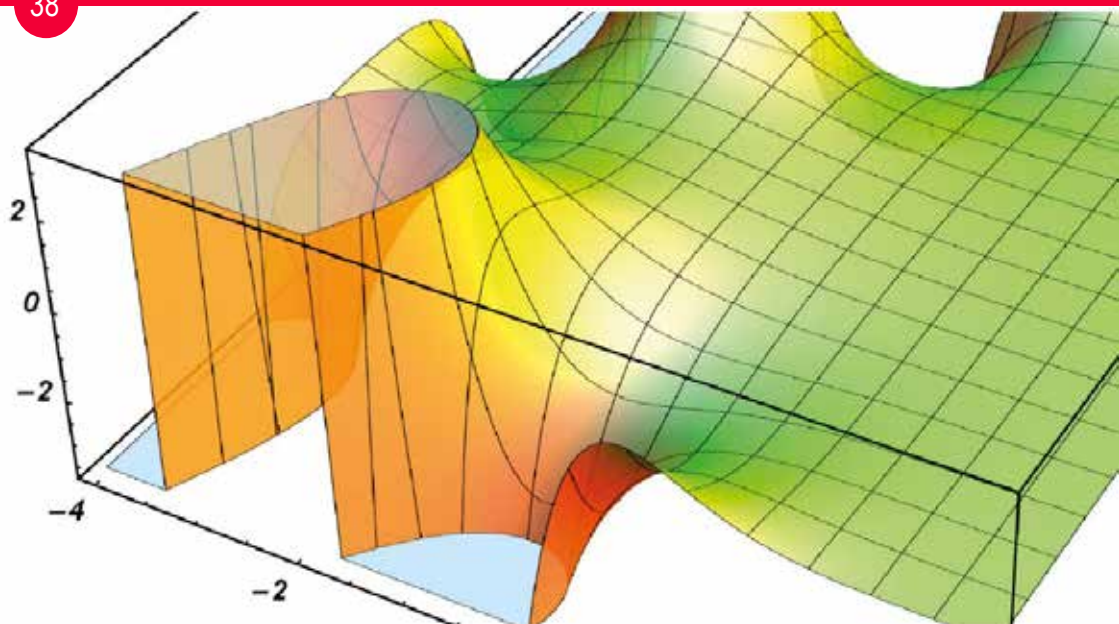
Attestation de fin de formation et de réussite.
Recyclage préconisé tous les 3 ans.

PRIX ET DURÉE

3.5 heures : 700€ HT/session

NOTA

- Uniquement en formation intra entreprise, sur demande avec 10 stagiaire maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



INITIATION CODE DE CALCUL

(MICROSHIED OU MERCURAD)

OBJECTIF

Acquérir les connaissances de base nécessaires d'utilisation du code de calcul « Mercurad ou Microshield » et effectuer des calculs de radioprotection.

CONTENU

• Module théorique :

- Les fonctions et méthodes du logiciel
- Les limites du logiciel
- Utilisation de la barre de menu du logiciel

• Module pratique :

- Mise en situation avec utilisation des logiciels (cas concrets)

PUBLIC

Toute personne possédant des bases en radioprotection.

PRÉREQUIS

Formation initiale : Maîtrise du français (oral et écrit) + base en radioprotection.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux pratiques.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Évaluation théorique (QCM)
et pratique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.
sans durée.
Recyclage préconisé tous les 5 ans.

PRIX ET DURÉE

7 heures par outil de calcul : 400€ HT/pers.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande 2 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.
- Les ordinateurs et les logiciels ne sont pas fournis par Kairos



SENSIBILISATION AMIANTE

(RISQUE)

OBJECTIF

Acquérir une culture dans le domaine de l'amiante.

CONTENU

Module théorique :

- Caractéristiques de l'amiante
- Impact sur la santé
- Cadre réglementaire
- Acteurs (responsabilités et rôles)
- Organisation du travail
- Gestion d'un chantier
- Gestion des déchets

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique avec un support de formation est remis à chaque stagiaire.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Attestation de fin de formation

PRIX ET DURÉE

7 heures : 250€ HT/pers.
ou à la session sur demande

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



AMIANTE SS4

OPÉRATEUR

CONTEXTE

Arrêté du 23 février 2012 définissant les modalités de la formation des travailleurs à la prévention des risques liés à l'amiante.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances permettant d'intervenir dans un milieu amianté en respectant les procédures de sécurités et d'organisation d'un chantier.

CONTENU

• Module théorique :

- Risque amiante
- Réglementation
- Application des mesures de prévention
- Protocole d'intervention

• Module pratique :

- Mise en application d'un cas concret en chantier école

PUBLIC

Tout travailleur chargé d'exécuter des travaux sur des produits amiantés, et/ou d'installer, de faire fonctionner et d'entretenir les matériels contenant de l'amiante qui lui sont confiés, dans le respect des procédures ou du mode opératoire.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + aptitude médicale de moins de deux ans avec non contre-indication au poste de travail
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral et écrit) + aptitude médicale de moins de deux ans avec non contre-indication au poste de travail + attestation de compétence en cours de validité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en pratique en chantier école (zone de travail, SAS, étude de cas...)
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de compétence avec durée de validité 3 ans.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 14 heures : 500€ HT/pers.
- Formation recyclage : 7 heures : 250€ HT/pers.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande avec maximum 10 stagiaires par session.



AMIANTE SS4

ENCADRANT TECHNIQUE / CHANTIER

CONTEXTE

Arrêté du 23 février 2012 définissant les modalités de la formation des travailleurs à la prévention des risques liés à l'amiante.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances permettant de définir ou faire appliquer les procédures adaptées aux interventions et les modes opératoires.

CONTENU

• Module théorique :

- Caractéristiques et propriété de l'amiante
- Effets de l'amiante sur la santé et l'environnement
- Contexte réglementaire
- Rôles et responsabilités des différents acteurs
- Prévention du risque amiante
- Mise en œuvre de la prévention

- Etablir les procédures d'intervention (comprendre et faire appliquer)
- Gestion des déchets

• Module pratique :

- Mise en application d'un cas concret en chantier école

PUBLIC

Toute personne en charge de réaliser les études, l'organisation et la mise en oeuvre des spécifications et des moyens techniques ou travailleur ayant, au sein de l'entreprise, les compétences nécessaires pour diriger et coordonner l'exécution des travaux, mettre en oeuvre le mode opératoire.

PRÉREQUIS

- **Formation initiale** : maîtrise du français (oral et écrit) + aptitude médicale de moins de deux ans avec non contre-indication au poste de travail
- **Formation recyclage** : maîtrise du français (oral et écrit) + aptitude médicale de moins de deux ans avec non-contre-indication au au poste de travail+ attestation de compétence en cours de validité

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en pratique en chantier école (zone de travail, SAS, tenues, étude de cas,...).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de compétence avec durée de validité 3 ans.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 35 heures : 1 000€ HT/pers.
- Formation recyclage : 7 heures : 250€ HT/pers.

NOTA

- Formation inter ou intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation mixte opérateur / encadrant chantier / encadrant technique sur demande.



SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

CONTEXTE

R. 4224-15 : Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.

OBJECTIF

Être capable de porter les premiers secours à toute victime d'un accident de travail et être acteur de la prévention au sein de son entreprise.

CONTENU

• Module théorique :

- Le sauvetage secourisme du travail
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner la victime et alerter

• Module pratique :

Mise en situation (cas concrets)

PUBLIC

Personne devant exercer la fonction de SST dans son établissement.

PRÉREQUIS

- Initial : maîtrise du français (oral et écrit).
- MAC (recyclage) : maîtrise du français (oral et écrit) et SST en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en pratiques (matériel SST, mise en situation).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Validation selon les critères de l'INRS à l'aide de la fiche d'évaluation et de suivi du stagiaire.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Certificat SST avec une durée de validité de 2 ans.

PRIX ET DURÉE

- Formation initiale : 14 heures : 170€ HT/pers.
- Formation MAC : 7 heures : 110€ HT/pers.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande. 4 à 10 stagiaires par session.
- Nous consulter pour les formations utilisation défibrillateur et initiation aux premiers gestes de secours.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



PRÉVENTION RISQUE INCENDIE

MANIEMENT DES EXTINCTEURS

CONTEXTE

Article R 4227-39 du Code du travail (exercices et essais périodiques au cours desquels la personne apprend à se servir des moyens de premiers secours), l'ensemble du personnel de l'entreprise est concerné par la formation à la manipulation des extincteurs.

OBJECTIF

Être capable d'intervenir efficacement face à un début d'incendie.

CONTENU

Module théorique :

- Situer le risque incendie dans son environnement de travail
- Connaître les moyens de secours
- Application des consignes locales

Module pratique :

- Mise en situation sur un feu avec maniement extincteur

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit)

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux pratiques.
- Un support de formation remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence est de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

PRIX ET DURÉE

2 heures : tarif à la session 500€ HT.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



PRÉVENTION RISQUE INCENDIE

PERMIS DE FEU / FORMATION MANIEMENT EXTINCTEUR INCLUSE

CONTEXTE

Le permis feu doit être établi avant toute opération qualifiée de « travail par point chaud », c'est à dire génératrice d'étincelles, de flammes ou de chaleur.

OBJECTIF

Définir la nécessité d'un permis de feu lors de travaux.
Rédiger ce permis de feu dans le respect de la réglementation.
Prendre les mesures de prévention nécessaires.
Inspecter le chantier concerné avant, pendant et après le travail.

CONTENU

Module théorique :

- Risque incendie dans le monde professionnel
- Naissance et propagation de l'incendie
- Extinction des incendies
- Consigne de sécurité
- Le permis de feu
- Maîtriser les éléments du permis de feu

Module pratique :

- Rédaction d'un permis de feu
- Travaux pratiques

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux pratiques.
- Un support de formation remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

PRIX ET DURÉE

7 heures : tarif à la session 800€ HT.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



EQUIPIER DE 1^{RE} INTERVENTION

CONTEXTE

Article R. 4227-28 du Code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs ».

OBJECTIF

Permettre d'intervenir efficacement en cas de feu et d'alerter les secours spécialisés.
Savoir choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte adapté et éteindre efficacement un incendie en toute sécurité.
Connaitre les principes fondamentaux sur la prévention incendie et veiller à son application sur site.
Savoir déclencher une alerte et prévenir les secours selon la procédure interne.
Connaitre les consignes de sécurité inhérentes à l'établissement.
Maîtriser les procédures d'évacuation en adoptant un comportement efficace lors de l'évacuation des locaux en cas d'incendie de façon à assurer la sauvegarde des employés et faciliter l'intervention des secours.

CONTENU

- Savoir choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte adapté et éteindre efficacement un incendie en toute sécurité.
- Connaitre les principes fondamentaux sur la prévention incendie et veiller à son application sur site.

- Savoir déclencher une alerte et prévenir les secours selon la procédure interne.
- Connaître les consignes de sécurité inhérentes à l'établissement.
- Maîtriser les procédures d'évacuation en adoptant un comportement efficace lors de l'évacuation des locaux en cas d'incendie de façon à assurer la sauvegarde des employés et faciliter l'intervention des secours.

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et mise en pratique (Générateur de flammes écologique, Extincteurs eau avec additif & extincteurs CO2, Friteuse de formation, Couverture antifeu, Mannequin d'évacuation et Générateur de fumées).
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

PRIX ET DURÉE

7 heures : tarif à la session 700€ HT

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



PORT ET MISE EN ŒUVRE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT (ARI)

CONTEXTE

L'appareil respiratoire isolant est un Equipement de Protection Individuelle de classe III, contre les risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1^{er} septembre 2004 qui stipule que les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port des EPI et qui doit être renouvelé aussi souvent qu'il est nécessaire.

OBJECTIF

Savoir s'équiper, utiliser et évoluer avec un ARI et/ou chariot d'air en binôme, en connaissant les règles de sécurité et les procédures à tenir en cas d'incident/accident.

CONTENU

• Module théorique :

- Les atmosphères non respirables
- Les contraintes physiologiques
- Le matériel
- Les règles de base
- La procédure avant-pendant et après intervention

• Module pratique :

- Mise en œuvre de l'appareil
- Port de l'appareil à l'air libre
- Parcours dans l'entreprise
- Procédure de changement de bouteille d'air
- Reproduction de situations de travail en binôme selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie

PUBLIC

Personnel concerné par le port de l'appareil respiratoire isolant à circuit ouvert en intervention ou au poste de travail, ou ayant à effectuer une intervention en atmosphère irrespirable de façon occasionnelle.

PRÉREQUIS

- Maîtrise du français (oral et écrit)
- + 18ans
- Avis d'aptitude médical à jour

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situations pratiques.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

PRIX ET DURÉE

3.5 heures : 700€ HT/ session.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL

CONTEXTE

Article R231-71 : La formation gestes et postures de travail est une obligation pour les entreprises ayant des travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles.

OBJECTIF

À l'issue de la formation gestes et postures, les stagiaires doivent avoir acquis les principes de base de sécurité et d'économie d'effort pour la manipulation de charges / manutention et de gestes et postures au travail.

Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques et maîtriser les techniques de manutention.

CONTENU

Module théorique :

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites : le squelette, les muscles, les nerfs, la colonne, les vertèbres, les zones charnières, les atteintes, les conséquences (TMS)
- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort

- Facteurs de risques

Module pratique :

- Pratique en salle
- Pratique sur le poste de travail
- Conclusion

PUBLIC

Toute personne dont l'activité comporte des manutentions manuelles.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit), ne pas avoir de contre-indication au port des charges.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique et travaux pratiques.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

PRIX ET DURÉE

7 heures : tarif à la session 700€ HT.

NOTA

- Formation intra entreprise uniquement de 2 à 10 personnes.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PRAP FORMATION EFFECTUÉE SOUS COUVERT DE LA SOCIÉTÉ SCG

CONTEXTE

La formation PRAP vise à impliquer le personnel de la société, quant aux améliorations des conditions de travail concernant la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, en proposant, de façon collégiale, des améliorations techniques et organisationnelles.

OBJECTIF

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail. Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel de l'entreprise ou l'établissement. Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain. Détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique. Adopter et d'appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation. Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, de participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.

CONTENU

- Présentation
- Principes généraux de manutention
- Appréciation du poste de travail
- Aménagement des postes de travail

PUBLIC

Salariés souhaitant s'impliquer activement dans l'action.

PRÉREQUIS

- Maîtrise du français (oral et écrit), ne pas avoir de contre-indication au port des charge
- Pour les MAC certificat en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique et travaux pratiques.

ÉVALUATION

Propositions de mesures d'amélioration.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation, remise d'un certificat acteur PRAP.

PRIX ET DURÉE

- **PRAP IBC** (industrie, bâtiment, commerce) :
Initiale 14 heures (+ 2 visites de pré-entretien non obligatoire) : 1700€ HT/ session
MAC 7 heures : 700€ HT/ session
- **PRAP 2S** (Sanitaire et médico-social) :
Initiale 21 heures (+ 2 visites de pré-entretien non obligatoire) : 2300€ HT/ session
MAC 7 heures : 700€ HT/ session

NOTA

- Formation intra entreprise uniquement avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation devant être réalisée dans vos locaux.



TRAVAUX EN HAUTEUR

PORT DU HARNAIS / TRAVAIL EN HAUTEUR

CONTEXTE

R. 4323-106 : L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle, comme le harnais d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances permettant de vérifier et utiliser le harnais conformément à la réglementation.

CONTENU

• Module théorique :

- Réglementation
- Vérification
- Utilisation
- Point d'ancrage

• Module pratique :

- Vérification et utilisation du harnais

PUBLIC

Toute personne utilisant le harnais.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit)

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique et travaux dirigés avec un support de formation remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite avec une durée de validité de 3 ans.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage « port du harnais et travail en hauteur » :
(7 h.) 150€ HT/pers.

NOTA

Formation inter entreprise avec 10 stagiaires maximum par session



TRAVAUX EN HAUTEUR

UTILISATION ÉCHAFAUDAGE FIXE ET VÉRIFICATION JOURNALIÈRE

CONTEXTE

En 2004, la recommandation R408 « montage, utilisation et démontage des échafaudages de pied » a défini des référentiels de compétences pour les personnels travaillant sur les échafaudages.

OBJECTIF

Préserver sa santé et celle des autres travailleurs.

Vérifier quotidiennement l'échafaudage.

Valider le bon état de conservation de l'échafaudage et/ou alerter la hiérarchie.

Travailler en sécurité sur un échafaudage de pied.

CONTENU

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

PUBLIC

Cette formation vise les salariés ayant à travailler sur un échafaudage de pied et désignés par le chef d'entreprise pour réaliser les vérifications journalières (suivant l'arrêté du 21 décembre 2004).

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux dirigés.
- Un support de formation remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite avec une durée de validité de 3 ans.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage (7 heures) 180€ HT/pers.

NOTA

Formation inter entreprise avec 10 stagiaires maximum par session



TRAVAUX EN HAUTEUR

RÉCEPTION ÉCHAFAUDAGE FIXE

CONTEXTE

En 2004, la recommandation R408 « montage, utilisation et démontage des échafaudages de pied » a défini des référentiels de compétences pour les personnels qui réceptionnent les échafaudages.

OBJECTIF

Préserver sa santé et celle des autres travailleurs.

Vérifier un échafaudage de pied conformément à l'arrêté du 21 décembre 2004.

Réaliser des vérifications sur l'échafaudage.

CONTENU

- Se situer et être acteur de la prévention des risques.
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité.
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied.

PUBLIC

Cette formation vise les salariés désignés par le chef d'entreprise appelés à réaliser les vérifications (suivant l'arrêté du 21 décembre 2004) des échafaudages de pied de hauteur inférieure à 24m montés par une personne compétente conformément à la notice technique du fabricant, pour sa propre activité.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux dirigés.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et réussite avec une durée de validité de 3 ans.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage (7 heures) 180€ HT/pers.

NOTA

Formation inter entreprise avec 10 stagiaires maximum par session



TRAVAUX EN HAUTEUR

MONTAGE / DÉMONTAGE ÉCHAFAUDAGE FIXE

CONTEXTE

En 2004, la recommandation R408 « montage, utilisation et démontage des échafaudages de pied » a défini des référentiels de compétences pour les personnels qui montent et démontent les échafaudages fixes. L'article R4323-69 du code du travail stipule que les échafaudages ne peuvent être monté/démonté ou transformé que par des personnes formées.

OBJECTIF

Se situer et être acteur de la prévention des risques.

Monter et démonter un échafaudage fixe en sécurité conformément à la notice du fabricant.

CONTENU

- Les enjeux de la prévention, les rôles et responsabilités des différents acteurs.
- La prévention des risques.
- Signaler les situations dangereuses.
- Communiquer - rendre compte.
- Les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation.
- L'exploitation de la notice du fabricant.
- La préparation du montage.
- Le montage et le démontage en sécurité d'une structure d'échafaudage fixe de pied.

PUBLIC

Toute personne appelée à monter et démonter un échafaudage de pied de hauteur inférieure à 24m conformément à la notice technique du fabricant, pour réaliser les travaux de sa propre activité et à utiliser cet échafaudage.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux dirigés.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite avec une durée de validité de 3 ans.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage (14 heures) 360€ HT/pers.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande, de 4 à 10 stagiaires par session.



TRAVAUX EN HAUTEUR

MONTAGE / RÉCEPTION ET UTILISATION ÉCHAFAUDAGE ROULANT

CONTEXTE

la recommandation R 457 « Prévention des risques liés au montage, au démontage et à l'utilisation des échafaudages roulants » a défini des référentiels de compétences pour les personnels qui réceptionnent les échafaudages.

OBJECTIF

Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant. Réaliser la vérification à la mise en service et la vérification journalière d'un échafaudage roulant. Utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

CONTENU

- Différents types d'échafaudages roulants
- Responsabilités du monteur d'échafaudage roulant
- Aménagement de l'aire de travail
- Montage d'un échafaudage roulant
- Responsabilités du vérificateur
- Adéquation de l'échafaudage roulant
- Stabilité et résistance de l'échafaudage roulant
- Conformité des niveaux de travail et des moyens d'accès
- Rédaction d'un rapport de vérification
- Démontage d'un échafaudage roulant

PUBLIC

Toute personne appelée à monter, vérifier (selon l'arrêté du 21 décembre 2004), utiliser et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice technique du fabricant.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit)

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Théorique avec un support remis à chaque stagiaire et pratique avec un échafaudage mobile

ÉVALUATION

Théorique et pratique

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite avec durée de validité 3 ans

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage : 7 heures à 150 euros HT/personne

NOTA

Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session



PRÉPARATION HABILITATION ÉLECTRIQUE BT ET HT

CONTEXTE

Articles R. 4544-9 à R. 4544-11 et sur les règles techniques de la norme française NFC 18-510 de janvier 2012.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances permettant d'intervenir dans un milieu à risque électrique.
Exécuter en sécurité des opérations d'ordre électrique BT et/ou HTA dans le respect des prescriptions de sécurité électrique pour les personnes habilitées.

CONTENU

• Module théorique :

- Identification des risques
- Mesures préventives
- Gestion de l'intervention
- Gestion de situation dégradée

• Module pratique :

- Mise en application en fonction du type de formation

Le contenu détaillé de chaque formation est disponible sur demande.

PUBLIC

Toute personne intervenant en présence d'un risque électrique ou devant réaliser des opérations d'ordre électrique.

PRÉREQUIS

- Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).
- Formation recyclage : maîtrise du français (oral et écrit) + titre habilitation en cours de validité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique - travaux dirigés – intervention plateforme pédagogique.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

PRIX ET DURÉE

Voir Tableau ci-dessous

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et avis du formateur.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux pour la BT.

PRIX ET DURÉE, PRÉPARATION HABILITATION ÉLECTRIQUE BT ET HT

Les habilitations BE ou HE doivent être complétées par un attribut « Essai » ou « Vérification » ou « Mesurage » ou « Manœuvre ».

	INITIALE		RECYCLAGE	
	durée	prix	durée	prix
H0 B0 H0V	1 jour	140€	1 jour	140€
H0 B0 H0V Chargé de Chantier	1.5 jours	180€	1 jour	140€
BE* / BS* / HE*	2 jours	250€	2 jours	250€
Électricien Basse Tension et/ou HT	3 jours	340€	2 jours	250€



MECANIQUE

CONTEXTE

Donner aux stagiaires une connaissance suffisante des risques mécaniques et thermodynamiques auxquels ils sont confrontés dans le cadre de leur activité et leur donner les moyens de prévenir ces risques en respectant certaines consignes.

OBJECTIF

Le Décret 88-1056 du 14/11/1988 précise l'obligation de formation pour chaque travailleur exerçant dans un environnement électrique hors ou sous tension et dans un environnement mécanique et thermodynamique.

CONTENU

- Généralités concernant l'application de l'habilitation mécanique.
- Les statistiques d'accidents.
- Approche comportementale de sécurité au travail pour faire face aux accidents.
- Les causes profondes comportementales des accidents du travail.
- Le comportement face aux situations dangereuses.
- Définition des risques associés à l'activité mécanique et aux machines.
- L'analyse des risques.
- Les risques d'origine mécanique.
- Matrice d'évaluation des risques.
- La démarche prévention des risques et le rôle des différents acteurs.
- Méthode de consignation et d'intervention en l'absence d'énergie, au voisinage d'une machine en fonctionnement.
- Les premiers secours.
- Spécificités par niveau d'habilitation mécanique"

PUBLIC

Personnel travaillant sur ou à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques.

PRÉREQUIS

- Parler, lire et écrire français.
- Attestation en cours de validité pour les recyclages.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et plateforme technique permettant la réalisation de mise en situation.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite. Recyclage recommandé tous les 3 ans.

PRIX ET DURÉE

Voir Tableau ci-dessous

NOTA

Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.

PRIX ET DURÉE, MÉCANIQUE

	INITIALE		RECYCLAGE	
	durée	prix	durée	prix
M0 / M1	1 jour	120€	1 jour	120€
M2 / MC / MR	2 jours	230€	2 jours	230€



SENSIBILISATION RISQUE CHIMIQUE

CONTEXTE

Acquérir les notions nécessaires à l'identification et à la compréhension des risques présentés par la présence de produits chimiques dangereux de l'activité.

Être capable d'intégrer la prévention du risque chimique dans son comportement.

CONTENU

- **Module théorique :**

- Réglementation
- Les risques
- Stockage
- Déchets
- Moyens de protections

PUBLIC

Toute personne qui stocke, manipule ou utilise des produits chimiques dangereux ou fait réaliser ces opérations : opérateur, technicien, encadrement opérationnel.

Toute personne impliquée dans la prévention du risque chimique : animateur HSE, membres de CSE / CSSCT.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

PRIX ET DURÉE

3.5 heures : 600€ HT par session.

NOTA

Formation intra entreprise sur demande 10 stagiaires maximum par session.

HACCP

CONTEXTE

Ces établissements quel que soit leur statut juridique (Société Anonyme, Société par Action Simplifiée, S.A.S.U., Société en Nom Collectif, Société à Responsabilité Limitée, E.U.R.L., entreprise individuelle, auto-entrepreneur, association...) ont l'obligation d'avoir dans leur effectif au moins un salarié ayant réalisé une formation en matière d'Hygiène Alimentaire Haccp convenant à leur activité. Et ce, depuis la mise en application de la loi au 1er octobre 2012.

OBJECTIF

CONTENU

CONTENU

- Aliments et risques pour le consommateur • Les fondamentaux de la réglementation;
- Le Guide des bonnes pratiques d'hygiène.

Quelles règles faut-il appliquer, pourquoi et comment ?

PUBLIC

Toute personne exerçante ou souhaitant exercer une activité avec manipulation des denrées alimentaires.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Aucune.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de formation spécifique.

PRIX ET DURÉE

14 heures : 250€ HT/pers.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



CHEF DE PROJET

OBJECTIF

Acquérir les connaissances nécessaires pour effectuer un chiffrage et business plan dans le cadre d'appel d'offre ou de projet.

CONTENU

• Module théorique :

- Gestion technique du projet ou de l'offre
- Gestion commerciale du projet ou de l'offre

• Module pratique :

- Mise en situation avec réponse à appel d'offre

PUBLIC

Toute personne de niveau chargé d'affaire.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux pratiques.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Évaluation pratique (cas pratique).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite.

PRIX ET DURÉE

7 heures : 500€ HT/personne.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 2 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



AUDIT INTERNE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques et méthodologique de l'audit.

CONTENU

• Module théorique :

- Identifier les points clés de l'audit
- Préparer l'audit
- Réaliser l'audit
- Clôture l'audit

• Module pratique :

- Mise en situation d'audit (préparation, réalisation, clôture)

PUBLIC

Toute personne réalisant des audits internes.

PRÉREQUIS

Aucun (notion ISO 9001).

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique et travaux dirigés.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation et de réussite avec une durée de validité de 3 ans.

PRIX ET DURÉE

21 heures : 1300€ HT/personne.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 2 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux ou en distanciel.



SENSIBILISATION AUX RÉFÉRENTIELS/ARRÊTÉS/SPÉCIFICATIONS

OBJECTIF

Acquérir la méthodologie nécessaire pour analyser et mettre en application les exigences documentaires.

PRODUITS

ISO 9001 – MASE – Référentiel Radioprotection (CEFRI E – QUALIANOR) – Responsable désigné.

CONTENU

• Module théorique :

- Contexte
- Décryptage des points clés
- Périmètre
- Rôles et responsabilités des différents acteurs
- Le contenu de chaque formation est disponible sur demande

PUBLIC

Toute personne.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit) + connaissance de base dans la formation choisie.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

- Théorique - échanges.
- Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE DE L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite.

PRIX ET DURÉE

7 heures : 500€ HT/personne.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande avec 10 stagiaires maximum par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.



CONCEPTION ET INGÉNIERIE DE FORMATION



CONTEXTE

Vous devez répondre à un besoin interne ou une exigence (certification, spécification, clients, CAEAR, etc) !

KAIROS vous accompagne dans votre projet de formation, en mettant à votre disposition son équipe d'ingénierie technique et pédagogique et son expérience depuis 2005.

KAIROS conçoit et anime des formations dans les domaines :

- Radioprotection
- Qualité
- Déchets
- Mesure nucléaire
- Sécurité
- Prévention des risques
- Démantèlement

KAIROS peut vous accueillir dans ses centres de formation, vous faire profiter de ses salles de formation équipées et de ses chantiers écoles ou réaliser l'animation des formations dans vos locaux.

N'hésitez pas à nous consulter, nous vous répondrons dans les meilleurs délais.









KAIROS
Formations



Siège Social et Centre Marcoule

573 avenue de l'Hermitage 30200 Bagnols sur Cèze

04 66 39 61 43 - 04 66 50 35 04 (fax)

kairos@ds-groupe.fr

Centre de Tricastin

Zone du Pragelinet, Section AN 1370 84500 Bollène

04 66 39 61 43 - 04 66 50 35 04 (fax)

kairos@ds-groupe.fr

 DS.Groupe  DS_Groupe  D&S Groupe

www.kairos-formations.fr