



CATALOGUE 2018

www.kairos-formations.fr

Réactivité - Qualité - Fiabilité



NOTRE HISTOIRE

Depuis 2016, **KAIROS Formation** est la **filiale de la société D&S dédiée à la formation** !

KAIROS Formation vous propose des formations réglementaires dans le domaine de la **prévention des risques** (conventionnels et nucléaires), des formations métier (radioprotection, déchets, sûreté et qualité) et une **ingénierie de conception**.

Pour répondre à vos besoins, KAIROS Formation dispose d'une équipe dynamique composée de formateurs et d'ingénieurs de conception ainsi que de deux centres de formation conformes aux exigences du CEFRI F et de l'arrêté PCR de 2013.

NOS VALEURS

Une attention particulière portée à bien vous **accueillir** et à dispenser une **formation de qualité**, en vue de **satisfaire** nos clients, nos partenaires et nos collaborateurs !

NOS MOYENS

Kairos dispose pour chacun de ses centres de formation d'un **chantier école** et de **deux salles de formation** répondant aux exigences du CEFRI F et de la formation PCR. Créés dans un souci de **représentativité des réalités du terrain, le chantier école et les salles de formations** permettent un apprentissage dans des conditions optimales.

KAIROS
Formations



Siège social

573 Avenue de l'Hermitage
30200 Bagnols-Sur-Cèze

Tel : 04 66 39 61 43

Fax : 04 66 50 35 04

Mail : kairos@ds-groupe.fr

Nos certifications



- CEFRI N°845F
- Global certification
- Certification VERISELECT

Organisme de formation enregistré sous le n° 91 30 03882 30
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

CERTIFICATIONS



FORMATION
PCR



n°certif : OF-PCR/005



MEMBRES DE





KAIROS

Formations

NUCLÉAIRE

PR CEFRI F, cycle du combustible - centre de recherche	p. 6-7
PCR Niveau 3, réacteur nucléaire ; laboratoires, usines et sites de déchets	p. 8-9
Remise à niveau scientifiques,	p. 10-11
EPI dans le domaine du nucléaire de catégorie 3	p. 12-13
Culture sureté	p. 14
Mesure nucléaire	p. 15
Initiation Code de Calcul, microshield et mercurad	p. 16-17
Fonctionnement REP	p. 18-19

CONVENTIONNELLE

Amiante/Plomb Sensibilisation	p. 20-21
Sauveteur secouriste du travail	p. 22-23
Prévention Risque Incendie, maniement des extincteurs	p. 24-25
Port et Mise en oeuvre de l'ARI	p. 26-27
Port et Mise en oeuvre de l'ARI avec tenue chimique	p. 28-29

Port du masque de protection respiratoire ou cagoule	p. 30-31
Utiliser un masque auto-sauveteur d'évacuation	p. 32-33
Utilisation de la potence N.O.P.	p. 34-35
Travail en espace confiné	p. 36-37
Port du harnais sur site équipé	p. 38-39
Port du harnais sur site non équipé	p. 40-41
Travaux en hauteur sur poteau ou pylone	p. 42-43
Accès et mise en sécurité des toitures et terrasses	p. 44-45
Sécurisation du travail sur échelle mobile	p. 46-47
Gestion de la sécurité des travaux en hauteur	p. 48-49
Evacuation d'une personne suspendue	p. 50-51
Secours simple d'une personne suspendue	p. 52-53
Formateur interne, harnais - travaux en hauteur - échelles - sauvetage	p. 54-55
Vérificateur d'EPI contre les chutes en hauteur	p. 56-57
Utilisation des matériels de sauvetage	p. 58-59
Vérificateur d'échafaudage fixe	p. 60-61
Préparation habilitation électrique BT et HT	p. 62-64

AUTRES FORMATIONS

Conception et ingénierie de formation	p. 65
Chef de projet	p. 66-67
Auditeur Interne	p. 68-69
Sensibilisation aux référentiels, arrêtés, spécifications	p. 70-71



PR CEFRI F

CYCLE DU COMBUSTIBLE
CENTRE DE RECHERCHE

CONTEXTE

Exigée par les exploitants (CEA - AREVA), conforme au CEFRI F et une réponse au code du travail (article R.4451-47 et article R.4451-50).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et les pratiques de base en matière de prévention des risques conventionnels et radiologiques pour intervenir en zones réglementées dans une installation nucléaire du cycle du combustible et dans les centres de recherche.

CONTENU

- Se situer en sein de l'établissement et de l'organisation de l'exploitant.
- Evaluer et appréhender la radioactivité et les risques radiologiques associés.
- Identifier les principales sources de dangers conventionnels.
- Respecter les dispositions générales de prévention.
- Opérer en zones réglementées et utiliser les équipements de protection individuelle.
- Sortir d'un chantier, de zones réglementées et du site.
- Réagir en situation dégradée conformément aux procédures fixées par l'exploitant.

PUBLIC

Toute personne intervenant en zones réglementées dans une installation nucléaire du cycle du combustible (La Hague, Marcoule, Melox, Pierrelatte, Romans, Malvesy) et/ou dans un centre de recherche (Cadarache, Valduc, Fontenay-aux-Roses...) où elle est susceptible d'être exposée aux rayonnements ionisants.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Mise en situation pratique en chantier école (sas intervention, tenues d'intervention, sources étalons, documents d'intervention, appareil de radioprotection...). Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

EVALUATION

Pratique et théorique

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).

Formation recyclage : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité de la même option avec une tolérance de 6 mois.

Formation passerelle : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité avec une tolérance de 6 mois.

NOTA

Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions de 4 à 12 stagiaires par session.

Option port du masque filtrant.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale : 5 jours ; 620 euros HT/personne

Formation recyclage : 2 jours ; 300 euros HT/personne

Formation passerelle : 2 jours ; 300 euros HT/personne



PCR NIVEAU 3

SECTEUR REACTEUR NUCLEAIRE

SECTEURS LABORATOIRES, USINES ET SITES DE DECHETS

CONTEXTE

Conforme à l'Article R4451-103 code du travail (désignation d'une PCR par l'employeur) et à l'Arrêté du 06 décembre 2013 (formation de la PCR).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances réglementaires et techniques nécessaires à la fonction de Personne Compétente en Radioprotection Niveau 3 en fonction du secteur (mise en œuvre des principes radioprotectons et appliquer les dispositions prévues par la réglementation)

La PCR doit être en mesure d'identifier et de comprendre le risque, d'en mesurer les conséquences et de savoir le maîtriser.

CONTENU

- **Module théorique commun aux deux secteurs :**
 - Réglementation
 - Radioactivité et rayonnements d'origine électrique
 - Interactions rayonnement / Matière
 - Effets biologiques des rayonnements
 - Détection des rayonnements
 - Protection contre l'exposition interne et externe
- **Module appliquée par secteur :**
 - Zonage radioprotection
 - Transport
 - Gestion des déchets
 - Utilisation des appareils de mesure
 - Gestion de la dosimétrie
 - Gestion de situation radiologique dégradée
 - EPI/EPC
 - Analyse de risque
 - Organisation d'un poste de travail

PUBLIC

Toute personne désignée pour assurer la mission de personne compétente en radioprotection niveau 3.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel en module théorique et mise en situation pour les modules appliqués (travaux dirigés en groupe et travaux pratique en chantier école). Un support de formation est remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION

Examen théorique sous forme de QCM et de questions ouvertes + contrôle continu + examen pratique oral

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit) + Niveau baccalauréat scientifique ou technologique à orientation scientifique (Niveau IV de l'Education nationale) ou réussite au test d'auto-positionnement.

Formation recyclage : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité (même niveau, secteur ou option) + descriptif d'activité
Formation passerelle : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité d'un niveau, d'une option ou d'un secteur différent.

DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Certificat PCR du secteur concerné d'une validité de 5 ans.

NOTA

- Formation inter ou intra entreprise sur demande ou conformément au planning des sessions de 4 à 20 stagiaires par session.
- Nous consulter pour le niveau 1 secteur industrie.

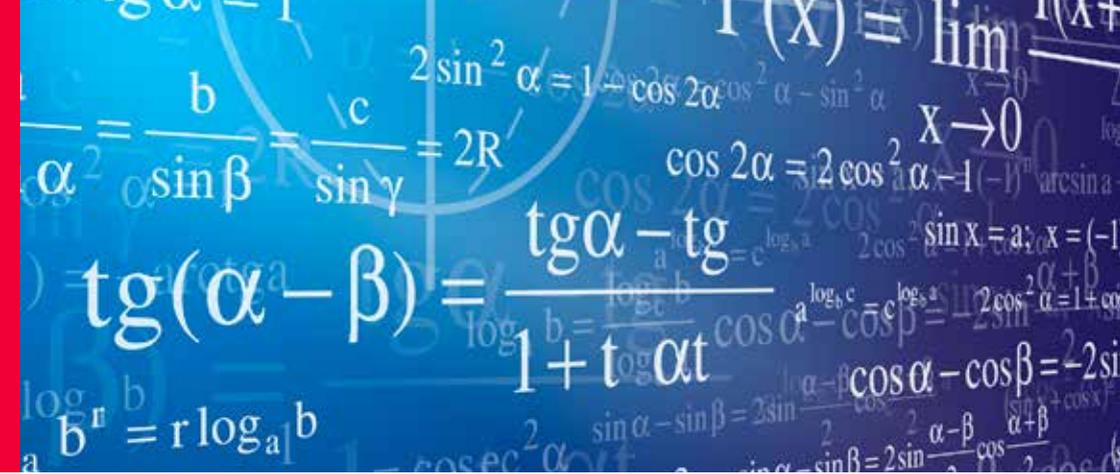
PRIX ET DURÉE

Formation initiale (1 secteur) : 15 jours ; 2 800 euros HT/personne

Formation recyclage (1 secteur) : 7 jours ; 1 400 euros HT/personne

Formation recyclage (2 secteurs) : 12 jours ; 2 500 euros HT/personne

Formation passerelle (d'un secteur à l'autre): 8 jours ; 1 400 euros HT/personne



REMISE A NIVEAU SCIENTIFIQUE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances de base en mathématique et physique dans le domaine de la radioprotection.

CONTENU

- Module théorique : rappel théorique (exponentiel, logarithme, utilisation calculatrice, puissance, décroissance, etc).
- Module pratique :
 - Exercices de mise en application des rappels théoriques.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel et travaux pratiques.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Sans objet.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Attestation de présence.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

3,5h ; 300 euros HT/personne



EPI DANS LE DOMAINE DU NUCLÉAIRE DE CATÉGORIE 3

MASQUE FILTRANT - MASQUE ADDUCTION D'AIR - MONO TENUE -
MULTI TENUE

CONTEXTE

Code du travail article R 4323-106 (l'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation).

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et techniques nécessaires pour intervenir avec EPI de catégorie 3.

CONTENU

- Module théorique en fonction des EPI (réglementation, vérification, bonnes pratiques)
- Modulé pratique en fonction des EPI avec intervention en chantier école (vérification, bonnes pratiques, habillage/déshabillage).
- Mono tenue (1 EPI au choix) : MAR95 – MURUROA – Heaume ventilé – papier – emmanuelle
- Multi tenue (3 EPI au choix) : MAR95 – MURUROA – Heaume ventilé – papier – emmanuelle – Masque filtrant – Masque adduction d'air

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public intervenant avec un EPI de catégorie 3.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel en module théorique et mise en situation pour la partie pratique en chantier école pour chaque stagiaire. Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Examen théorique (masque) ou pratique (autres tenues).

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).

Formation recyclage : maîtrise du français (oral et écrit) + certificat en cours de validité.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

Recyclage préconisé tous les 3 ans

NOTA

Formation intra entreprise sur demande de 2 à 8 stagiaires par session

PRIX ET DURÉE

Formation initiale ou recyclage « masque filtrant » : 2 heures ; 100 euros HT/personne

Formation initiale ou recyclage « masque adduction d'air » : 2 heures ; 100 euros HT/personne

Formation initiale ou recyclage « mono-tenue » : 2 heures ; 120 euros HT/personne

Formation initiale ou recyclage « multi-tenue » : 3,5 heures ; 200 euros HT/personne



CULTURE SURETÉ

OBJECTIF

Comprendre ce qui est attendu des règles de l'arrêté INB du 07/02/2012. Être en mesure de faire évoluer ses pratiques et ses documents au regard des nouvelles exigences.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux opérateurs et chef d'équipe
Prérequis : maîtrise du français (oral et écrit)

NOTA

Uniquement en formation intra entreprise, de 4 à 8 personnes (vos locaux ou ceux de Kairos). Recyclage préconisé tous les 3 ans

CONTENU

- Contexte de l'arrêté INB
- Définition des AIP et EIP
- Attitude sûreté
- Sécurité et sûreté industrielles
- Exemple d'un écart en sûreté
- Etude de cas

METHODE PÉDAGOGIQUE

Présentiel et travaux dirigés + un support de formation remis à chacun

EVALUATION

Théorique (QCM). Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRIX ET DURÉE

3,5 heures ; 700€ HT /session



MESURE NUCLÉAIRE

OBJECTIF

Acquérir les notions de base de la mesure nucléaire.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public souhaitant s'initier à la mesure.
Prérequis : maîtrise du français (oral et écrit)

NOTA

Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 personnes par session.
Formation pouvant être réalisée dans vos locaux

CONTENU

- Module théorique

Principes théoriques
Système de mesure

- Module pratique

Réalisation de mesure
Exercice d'application

METHODE PÉDAGOGIQUE

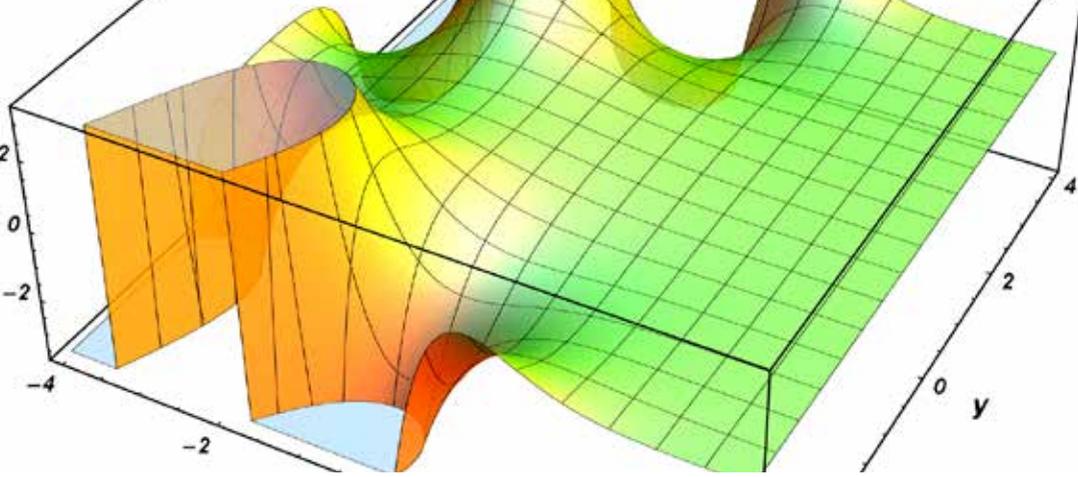
Présentiel et travaux dirigés + un support de formation remis à chacun

EVALUATION

Théorique & pratique. Attestation de réussite remise à l'employeur.

PRIX ET DURÉE

3,5 heures ; 800€ HT /personne



INITIATION CODE DE CALCUL

MICROSHIELD ET MERCURAD

OBJECTIF

Acquérir les connaissances de base nécessaires d'utilisation du code de calcul « Mercurad et Microshield » et effectuer des calculs de radioprotection.

CONTENU

- Module théorique :
 - Les fonctions et méthodes de Mercurad et Microshield
 - Les limites de Mercurad et Microshield
 - Les problèmes d'utilisation de Mercurad et Microshield
 - Utilisation de la barre de menu du logiciel
- Module pratique :
 - Mise en situation avec utilisation des logiciels (cas concrets)

PUBLIC

Toute personne possédant des bases en radioprotection.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel et travaux pratiques.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Evaluation théorique (QCM) et pratique (cas pratique).

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit) +base en radioprotection.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

Recyclage préconisé tous les 3 ans

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

TARIFS ET DURÉE

7h ; 400 euros HT/personne



FONCTIONNEMENT REP

OBJECTIF

Acquérir les connaissances sur le fonctionnement d'un REP.

CONTENU

- Module théorique :
 - Contexte nucléaire
 - Les différents réacteurs
 - Composition d'un REP
 - La sûreté
 - Gestion du combustible

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique sous forme de questions ouvertes.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux

PRIX ET DURÉE

14h ; 600 euros HT/personne



AMIANTE/PLOMB SENSIBILISATION

OBJECTIF

Acquérir une culture dans le domaine de l'amiante.

CONTENU

- Module théorique :
 - Caractéristique de l'amiante / Plomb
 - Impact sur la santé
 - Cadre réglementaire
 - Acteur (responsabilités et rôles)
 - Organisation du travail
 - Gestion d'un chantier
 - Gestion des déchets

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel

Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Aucune.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Attestation de présence.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 300 euros HT/personne



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

CONTEXTE

Code du travail article R. 4224-15 : Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.

OBJECTIF

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Et être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail.

CONTENU

- Situer son rôle de SST
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans l'entreprise, des situations dangereuses repérées
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir de manière appropriée

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel et travaux pratiques
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Validation selon les critères de l'INRS à l'aide de la grille de certification des compétences du SST

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Certificat SST avec une durée de validité de 2 ans.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Nous consulter pour les formations utilisation défibrillateur et initiation aux premiers gestes de secours.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

Formation initiale : 14h ; 160 euros HT/personne

Formation MAC : 7h ; 100 euros HT/personne



PRÉVENTION RISQUE INCENDIE

MANIEMENT DES EXTINCTEURS

CONTEXTE

Code du travail article R 4227-39 (exercices et essais périodiques au cours desquels le personne apprend à se servir des moyens de premiers secours).

OBJECTIF

Etre capable d'intervenir efficacement face à un début d'incendie.

CONTENU

- Module théorique :
 - Situer le risque incendie dans son environnement de travail
 - Connaître les moyens de secours
 - Application des consignes locales
- Module pratique :
 - Mise en situation sur un feu avec maniement extincteur

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel et travaux pratiques.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Examen théorique.

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

Recyclage préconisé tous les 3 ans.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

2 heures ; prix à la session (nous consulter)



PORT ET MISE EN ŒUVRE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT (A.R.I.)

OBJECTIF

Savoir s'équiper, utiliser et évoluer avec un ARI et/ou un chariot d'air en binômes, en connaissant les règles de sécurité et les procédures à tenir en cas d'incident/accident

CONTEXTE

L'Appareil Respiratoire Isolat est un E.PI (Equipement de Protection Individuelle) de classe III, contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1^o Sept. 2004 qui stipule que «les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire...»

PUBLIC

Personnel concerné par le port de l'appareil respiratoire isolant (ARI) à circuit ouvert en intervention ou au poste de travail, ou ayant à effectuer une intervention en atmosphère irrespirable de façon occasionnelle.

CONTENU

Module théorique

Les atmosphères non respirables, les contraintes physiologiques, le matériel, les règles de base, la procédure avant-pendant et après une utilisation, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Mise en œuvre de l'appareil, port de l'appareil à l'air libre, parcours dans l'entreprise, procédure de changement de bouteille d'air, reproduction de situations de travail en binômes selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française,
certificat médical à jour nécessaire.

NOTA

- Recyclage tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires/session

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 4 : 600€ HT /session

5 à 8 : 900€ HT /session



PORT ET MISE EN ŒUVRE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT (A.R.I.) AVEC UNE TENUE CHIMIQUE (SCAPHANDRE)

OBJECTIF

Savoir s'équiper, utiliser et évoluer avec un ARI et une tenue chimique en binômes, en connaissant les règles de sécurité et les procédures à tenir en cas d'incident/accident

CONTEXTE

Ces équipements sont des E.PI (Equipement de Protection Individuelle) de classe III, contre le risque grave ou mortel. Leur utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail qui stipule que «les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port de ces équipements et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire...»

PUBLIC

Personnel de sécurité, tout personnel à poste spécifique concerné par le port de l'appareil respiratoire isolant (ARI) à circuit ouvert avec une tenue d'intervention chimique (de type scaphandre), ayant à effectuer une intervention en atmosphère irrespirable, toxique et corrosive.

CONTENU

Module théorique

Les atmosphères non respirables, les moyens de détection, les moyens de protection, les contraintes physiologiques, le matériel, les règles de base, la procédure avant-pendant et après une utilisation, les mesures de sécurité, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

S'équiper d'un A.R.I et d'une tenue intervention chimique. Mise en œuvre de l'appareil, parcours dans l'entreprise, procédure de changement de bouteille d'air, reproduction de situations de travail en binômes selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française, certificat médical à jour présenté au début de la formation avec mention « apte au port de l'A.R.I ». ».

NOTA

- Recyclage tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires/session

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 4 : 600€ HT /session

5 à 8 : 900€ HT /session



PORT DU MASQUE DE PROTECTION RESPIRATOIRE OU DE LA CAGOULE (HORS NUCLÉAIRE)

OBJECTIF

- Connaître la réglementation en vigueur en matière d'équipement de protection individuelle,
- Connaître les vérifications avant usage,
- Les conditions d'entretien et de stockage des appareils,
- La nature des vérifications à effectuer.

CONTEXTE

Le port de masque est réservé aux situations où la protection collective est impossible ou insuffisante. Le bon usage qui en est fait, implique une information des opérateurs sur les risques auxquels ils sont exposés, les moyens de s'en prémunir et une formation sur le port correct des appareils pour assurer leur efficacité. Code du Travail :R. 4412-38 et R 4323-104 information et formation des travailleurs.

PUBLIC

Personnel concerné par le port du masque en intervention ou au poste de travail, ou ayant à effectuer une intervention en atmosphère irrespirable de façon occasionnelle

CONTENU

Module théorique

- L'oxygène et la vie
- Les atmosphères non respirables
- Définition
- Moyens de détection
- Les différents types d'appareils de protection respiratoire
- Fonctionnement
- Règles d'utilisation et de stockage
- Les contraintes

Module pratique

- Présentation des masques ou cagoules
- Contrôle avant utilisation, les différents points et méthodes de contrôle
- Mise en œuvre de l'appareil de protection respiratoire

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française, certificat médical à jour nécessaire.

NOTA

- 12 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

4 heures ; 600€ HT /session



UTILISER UN MASQUE AUTO-SAUVETEUR D'ÉVACUATION

OBJECTIF

Porter et mettre en place un masque auto-sauveteur d'évacuation lors d'intervention en espace confiné et préserver le bon état de l'appareil au quotidien

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française, aptitude médicale au port de protection respiratoire

PUBLIC

Tout Personnel évoluant dans un espace confiné ou milieu à risque , ou il peut être exposé au manque d'oxygène et/ou à des émanations de gaz toxiques.

CONTENU

Module théorique

Les risques encourus en présence de gaz dans un espace confiné
Les risques gaz, leurs caractéristiques et conséquences d'exposition (anoxie, asphyxie)
L'utilisation d'un auto-sauveteur
Les caractéristiques techniques des différents types de masques
Le rôle du masque
Le principe de fonctionnement et la procédure de mise en œuvre du port de l'appareil.
Test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

La vérification et la mise en œuvre par l'utilisateur
Le port de l'appareil
La mise en place du masque en cas de déclenchement d'alarme
Les pratiques pour préserver le bon état de l'appareil (nettoyage...).

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

NOTA

- 8 stagiaires par session
- Recyclage tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

4 heures ; 600€ HT /session



UTILISATION DE LA POTENCE N.O.P.

OBJECTIF

Connaître toutes les manœuvres possibles et utiliser en toute sécurité la potence NOP, de façon occasionnelle ou régulière lors de secours, travaux et/ou accès sur des sites équipés, après en avoir acquis les connaissances techniques.

CONTEXTE

En période de maintenance de nombreux trous d'hommes latéraux sont ouverts sur les installations techniques pour permettre aux équipes d'intervenir. Aucune solution à demeure ne pouvait être envisageable au vu du nombre important de points d'entrée à sécuriser. Alors qu'en cas d'évacuation l'équipe de secours a l'obligation d'intervenir en un minimum de temps.

PUBLIC

Tout personnel utilisant la potence NOP, même occasionnellement pour effectuer un secours, travail et/ou accès.

CONTENU

Module théorique

- Rappel sur la réglementation du travail en hauteur, accidentologie liée aux chutes,
- Rappel des notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie),
- Réglementation des ancrages EN 795 Classe A,
- Caractéristique matériel, types de manœuvre possibles avec la NOP.

Module pratique

- Présentation et vérification de la NOP
- Mise en place et test,
- Tous types de manœuvres possibles,
- Utilisation des différents ancrages,
- Reproduction de situations de travail,
- Atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Mise en situation des stagiaires, analyse et actions correctives.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française nécessaire, habilitation travail en hauteur et port du harnais.

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 10 stagiaires/session

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 5 : 600€ HT /session

6 à 10 : 900€ HT /session



TRAVAIL EN ESPACE CONFINÉ

OBJECTIF

Être capable d'identifier les dangers, d'évaluer les risques et connaître les procédures lors de travaux en espaces confinés, d'utiliser les différents équipements adaptés pour travailler en espaces confinés et connaître les procédures d'urgence pour réagir en cas d'accident/incident.

CONTEXTE

De nombreux accidents mettent en cause des interventions en milieu confiné, le risque essentiel étant généré par la présence latente ou accidentelle d'une atmosphère toxique ou simplement appauvrie en oxygène. Des personnes décèdent ainsi après avoir pénétré dans ces milieux en sous-estimant les risques, d'autres peuvent succomber à leur tour en tentant de les secourir.

PUBLIC

Personnel devant intervenir ou organiser des interventions à l'intérieur d'une capacité.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail, définition d'un EC, les différents risques, la procédure et l'organisation, les consignations, les équipements de protection individuelle, les matériels de contrôle d'atmosphère, la protection ventilatoire, la ventilation, les matériels anti-chutes, la communication, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

- Mises en situation sur ouvrages sécurisés
- Préparation de l'intervention
- Sécurisation de la zone de travail
- Equipement des Intervenants
- Ventilation
- Détection préalable
- Intervention avec différents scénarii d'incidents et d'alertes.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

Formation au port du harnais de sécurité & habilitation au port de l'ARI obligatoire. Connaissance de la langue française nécessaire.

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires /session

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 4 : 600€ HT /session

5 à 8 : 900€ HT /session



PORT DU HARNAIS SUR SITE EQUIPE

OBJECTIF

Utiliser et évoluer en toute sécurité avec un harnais et des systèmes anti-chutes, de façon occasionnelle ou régulière lors de travaux et/ou accès en hauteur sur des sites équipés, après en avoir acquis les connaissances techniques.

CONTEXTE

Le harnais de sécurité est un E.P.I (Equipement de Protection Individuelle) de classe III, contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1^{er} Sept. 2004 qui stipule que «les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire...»

PUBLIC

Personnel utilisant un harnais, même occasionnellement pour effectuer un travail en hauteur.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail en hauteur, accidentologie liée aux chutes, prépondérance des protections collectives, connaissance des équipements de protection individuelle, notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie), maintenance des EPI, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Présentation et vérification des EPI avant utilisation, mise en place du harnais et tests, utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes, utilisation des différents ancrages, reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française nécessaire, être apte médicalement

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



PORT DU HARNAIS SUR SITE NON EQUIPE

OBJECTIF

Utiliser et évoluer en toute sécurité avec un harnais et des systèmes anti-chutes, de façon occasionnelle ou régulière lors de travaux et/ou accès en hauteur sur des sites équipés et non équipés, après en avoir acquis les connaissances techniques.

CONTEXTE

Le harnais de sécurité est un E.P.I (Equipement de Protection Individuelle) de classe III, contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1^{er} Sept. 2004 qui stipule que «les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire...»

PUBLIC

Personnel utilisant un harnais, même ponctuellement pour accéder et/ou effectuer un travail en hauteur.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail en hauteur, accidentologie liée aux chutes, prépondérance des protections collectives, connaissance des équipements de protection individuelle, notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie), maintenance des EPI, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Présentation et vérification des EPI avant utilisation, mise en place du harnais et tests, utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes, réalisations et utilisation des différents ancrages, nœuds sur cordes et installations de mains courantes, reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain. Secours simple d'une personne avec un évacuateur

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française nécessaire, être apte médicalement

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

14 heures ; 1600€ HT /session



TRAVAUX HAUTEUR SUR POTEAU OU PYLONE

OBJECTIF

Acquérir les compétences techniques relatives aux déplacements et travail en sécurité sur pylône et poteau, et l'évacuation d'une personne suspendue.

CONTEXTE

Le travail en hauteur sur des poteaux ou pylônes comporte son lot de risque d'accidents. Malgré la simplicité des systèmes utilisés, les chutes sont fréquentes et menacent la santé et la sécurité des travailleurs. Tous ne possèdent pas les bases nécessaires pour assurer leur propre sécurité et ainsi éviter les risques d'une chute.

PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir sur ce type d'infrastructure.

CONTENU

Module théorique

Sensibilisation sur l'accidentologie, réglementation européenne et nationale, droits et devoirs employeur/employé, la protection collective et individuelle, notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, syndrome de suspension), maintenance des EPI, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Présentation et vérification des EPI avant utilisation, maintien au travail, utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes, réalisation d'ancrages et de nœuds, sécurisation d'une échelle mobile, secours et évacuation d'une personne suspendue, reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain (un module levage peut être y être ajouté).

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

Connaissance de la langue française nécessaire, habilitation port du harnais en cours

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



ACCES ET MISE EN SECURITE DES TOITURES ET TERRASSES

OBJECTIF

Utiliser et évoluer en toute sécurité avec un harnais et des systèmes anti-chutes, de façon occasionnelle ou régulière lors de travaux et/ou accès en hauteur sur des sites équipés et non équipés, après en avoir acquis les connaissances techniques.

CONTEXTE

Le harnais de sécurité est un E.P.I (Equipement de Protection Individuelle) de classe III, contre le risque grave ou mortel. Son utilisation est soumise notamment à l'article R4323-104 du code du travail ainsi qu'au décret du 1^o Sept. 2004 qui stipule que «les travailleurs doivent recevoir une formation adéquate au port du harnais et qui doit être renouvelée aussi souvent qu'il est nécessaire...»

PUBLIC

Personnel utilisant un harnais, même ponctuellement pour accéder et/ou effectuer un travail en hauteur.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail en hauteur, accidentologie liée aux chutes, prépondérance des protections collectives, connaissance des équipements de protection individuelle, notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie), maintenance des EPI, test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Présentation et vérification des EPI avant utilisation, test du harnais, utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes, réalisations et utilisation des différents ancrages, nœuds sur cordes et installations de mains courantes, maintien au travail, sécurisation des échelles, reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain. Secours simple d'une personne avec un évacuateur

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française nécessaire, être apte médicalement.

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires /session

PRIX ET DURÉE

14 heures ; 1600€ HT /session



SECURISATION DU TRAVAIL SUR ECHELLE MOBILE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques et pratiques pour la vérification et l'utilisation en toutes sécurités des échelles fixes et mobiles.

CONTEXTE

Plus de 20 % des chutes entraînant une incapacité permanente dans les accidents du travail sont des chutes depuis des échelles ou des escabeaux... L'utilisation de ces matériels reste encore aujourd'hui la 2e cause de chutes graves dans le cadre du travail.

PUBLIC

Personnel utilisant un harnais, même occasionnellement pour effectuer un travail en hauteur.

CONTENU

Module théorique

La sensibilisation aux chutes ; la réglementation et les recommandations ; normes ; définitions et terminologie des échelles, éléments constitutifs, règles à respecter, rappel force choc, facteur de chute, tirant d'air, syndrome de suspension et ancrage provisoire (EN 795B) , test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Les points de vérification et l'application des bonnes pratiques d'utilisation d'une échelle , sécurisation par ligne de vie verticale et utilisation de systèmes antichutes mobile sur corde, utilisation de différents ancrages, sécurisation sur poteau, reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

Habilitation port du harnais, connaissance de la langue française nécessaire.

NOTA

- 8 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 4 : 600€ HT /session

5 à 8 : 900€ HT /session



GESTION DE LA SECURITE DES TRAVAUX EN HAUTEUR

OBJECTIF

Permettre aux personnes en charge de la sécurité d'établir des consignes de sécurité durables et acceptables au regard de la loi et des possibilités techniques.

CONTEXTE

La réglementation ne donne pas de définition du travail en hauteur. C'est à l'employeur de rechercher l'existence d'un risque de chute de hauteur lors de l'évaluation des risques. Le Code du travail précise les règles à suivre pour la conception, l'aménagement et l'utilisation des lieux de travail et pour la conception et l'utilisation d'équipements pour le travail en hauteur.

PUBLIC

tous décideurs, dans le cadre de la prévention des chutes et de la protection anti-chutes sur les lieux de travail : responsables et coordinateurs sécurité et prévention, HSE, SPS, ACMO, CHSCT, maintenance bâtiments et outil industriel, de projets de construction, d'entreprises, de travaux, coordinateurs de travaux, architectes, ...

CONTENU

Module théorique

Protection collective (limites et contraintes), Echelles, escabeaux, marchepieds, Protection individuelle : notions clés (tirant d'air, facteurs de chute, force choc, syndrome de suspension), présentation de la gamme complète des EPI antichute, des ancrages, reconnaître un EPI défectueux, intégration de la sécurité en hauteur dans le contexte général de la sécurité au travail (plan de prévention, OT, AT, sous-traitance), test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Reproduction de situations de travail suivant les métiers sur photographie pour établir des protocoles de travail sécurisé. Correction commune des propositions.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers de réflexion en groupe de travail.

EVALUATION

Examen de fin de stage théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

connaissance de la langue française nécessaire

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires /session

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



EVACUATION D'UNE PERSONNE SUSPENDUE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du matériel spécifique à l'évacuation d'une personne suspendue

CONTEXTE

Lors de travaux en hauteur, la responsabilité de l'employeur ne se limite pas à choisir un équipement de protection individuelle antichute, tel que prescrit dans le Code du Travail, elle implique également de sauver la vie du travailleur et de le ramener sur la terre ferme, et d'assurer la sécurité des sauveteurs. Cette obligation est valable pour toutes les activités en hauteur, impliquant un risque de chute avec suspension du travailleur dans son harnais. La procédure de sauvetage vise à dégager, dans un délai de de 3 à 20 minutes, un travailleur qui pourrait subir de graves lésions, passé ce délai.

PUBLIC

Tout personnel utilisant un harnais même de façon ponctuelle pour des accès en hauteur.

CONTENU

Module théorique

- La réglementation
- Le syndrome de suspension
- Normes et caractéristiques du matériel
- Test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

- Mise en place de mode opératoire d'évacuation
- Installation et utilisation d'un évacuateur
- Décrochage d'une victime et évacuation d'une personne consciente et inconsciente
- Mise en place d'exercices avec différents types d'évacuateurs et équipements spécifiques
- Mise en situation des stagiaires

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française, Avoir suivi une formation initiale ou recyclage au port du harnais.

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 3 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires /session

PRIX ET DURÉE

7 heures

1 à 4 : 600€ HT /session

5 à 8 : 900€ HT /session



SECOURS SIMPLE D'UNE PERSONNE SUSPENDUE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du matériel spécifique, pour la gestion d'un secours en toute sécurité d'une personne suspendue consciente ou inconsciente.

CONTEXTE

Les travaux en Hauteur sont susceptibles d'exposer les travailleurs à des risques particulièrement élevés pour leur santé et leur sécurité. Dans ce contexte, l'article R4323-61 du Code du Travail précise: «lorsqu'il est fait usage d'EPI, un travailleur ne doit jamais rester seul afin de pouvoir être secouru dans un temps compatible avec la préservation de sa santé».

PUBLIC

Personnel utilisant un harnais, même ponctuellement pour accéder et/ou effectuer un travail en hauteur.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail en hauteur, rappel sur les équipements de protection individuelle, notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, syndrome de suspension), Caractéristiques des matériels de sauvetage, plan de prévention travaux en hauteur

Module pratique

Elaboration d'un mode opératoire d'évacuation, installation d'un évacuateur, Secours simple d'une personne consciente et d'une victime inconsciente, gestion de crise, mise en place d'atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel au vue de la situation.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis
Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans ; connaissance de la langue française nécessaire
être apte médicalement
avoir suivi une formation initiale ou recyclage au port du harnais.

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



FORMATEUR INTERNE

PORT DU HARNAIS – SECURITE DES TRAVAUX EN HAUTEUR
ECHELLES PORTATIVES - SAUVETAGE - EVACUATION RMC

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques et pédagogiques relatives à l'utilisation du harnais, des systèmes anti-chutes, du matériel de secours en hauteur et des échelles portatives, afin d'effectuer en interne des formations ou recyclage: au port des EPI contre les chutes, au secours d'une personne suspendue, à l'évacuation des téléportés (suivant le guide de référence RM et les modes opératoires) au sein de la station.

LE + : VÉRIFICATION DE LA CONCORDANCE ENTRE LES MODES OPÉRATOIRES INTERNES ET LA PRATIQUE ENSEIGNÉE

Utilisation et entretien des échelles portatives
Sauvetage d'un collègue
Evacuation sur téléportés

PUBLIC

Personnel formé au port du harnais, faisant parti des équipes de secours en hauteur de la station.

NOTA

- Recyclage préconisé tous les 4 ans
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux de 1 à 8 stagiaires /session

CONTENU

Module théorique (1 jour)

Accueil
Sensibilisation aux chutes de hauteur
Textes réglementaires européens et nationaux
Droits et devoirs employeurs/employés
La protection collective
La protection individuelle: Normes/obligations
Film sur l'utilité des absorbeurs d'énergie
Statistiques - force de choc - facteur de chutes – tirant d'air – effet pendule.
Les vérifications règlementaires.
Echelles: normes et réglementation, vérifications, bonne utilisation, remisage et entretien - contrôle.
Questions /réponses

Module pratique (2 jours)

Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur Harnais/Antichute/Ancrages
Vérification des EPI avant utilisation
Utilisation des longes pour déplacements, des antichute à enrouleur automatique
Déplacement sur ligne de vies
Réalisation de points d'ancrages provisoires et des nœuds sur cordes
Installer une ligne de vie provisoire
Savoir vérifier, installer et sécuriser une échelle
Evacuation d'une personne suspendu (consciente ou inconsciente)
Evacuation télésiège et remontée mécanique
Atelier de travail / Installation d'équipements
Mise en place de lignes de vie provisoires
Exercices de sauvetage en hauteur
Entretien et stockage du matériel

Mise en situation des stagiaires
Analyse et action correctives
Bilan et évaluation individualisée

ANIMATION D'UNE FORMATION

Apprendre à préparer une formation
Animer un cours théorique
Animer un cours pratique
Mise en situation : Animation par chaque stagiaire d'un module de formation thème choisi (pratique et théorique)

Mise en situation des stagiaires - Analyse et action correctives - Bilan et évaluation individualisée - Validation d'aptitude Formateur interne au travail en hauteur, utilisation d'échelle portative, secours d'une personne suspendue et évacuation des remontées mécaniques.

PRIX ET DURÉE

3 jours

1 à 4 : 2100€ HT /session

5 à 8 : 2700€ HT /session



VERIFICATEUR D'EPI CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

OBJECTIF

- Connaître la réglementation en vigueur en matière d'équipement de protection individuelle,
- Connaître les modalités de choix et de vérification des EPI,
- Etablir et rédiger les fiches de suivi matériel et le rapport de vérification réglementaire.

CONTEXTE

Les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur sont soumis à des obligations de vérification périodique a minima annuelle pour certains EPI en application des dispositions du Code du travail (articles R. 4323-99 à R. 4323-103) et de l'arrêté du 19 mars 1993. Elles font l'objet d'une consignation dans le registre de sécurité.

PUBLIC

Tout personnel appelé à vérifier l'état de conservation des E.P.I. contre les chutes de hauteur.

CONTENU

Module théorique

La réglementation européenne et nationale, La législation (obligation de l'employeur et de l'employé, Arrêté du 19 mars 1993, famille d'EPI et normes, les exigences : technique, de contrôle, de marquage et du distributeur. La maintenance: L'entretien, le nettoyage et le stockage. Le contrôle des E.P.I., Le registre de Sécurité. les notices des fabricants, la rédaction des documents test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Présentation des EPI, contrôle journalier avant utilisation, les différents points et méthodes de contrôle ainsi que les critères de rebuts lors de la visite périodique réglementaire. Elaboration d'une fiche de contrôle. Atelier pratique de vérification avec fiches de contrôle et tableau de vérification.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

Connaissance de la langue française nécessaire

NOTA

- 8 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



UTILISATION DES MATÉRIELS DE SAUVETAGE

OBJECTIF

Assurer la mise en œuvre en sécurité des lots (LSPCC) et matériels de sauvetage et de protection contre les chutes lors d'une intervention

CONTEXTE

Déterminer les risques liés à une opération de sauvetage afin d'assurer la sécurité des victimes et de l'équipe opérationnelle. Réaliser une opération de sauvetage d'une personne en hauteur et dans un milieu confiné avec des lots de sauvetage et des matériels spécifiques.

PUBLIC

Personnel spécifique et Équipiers de seconde intervention

CONTENU

Module théorique

Connaissance des possibilités et limites des matériels :
composition et caractéristiques du lot de sauvetage et de protection contre les chutes,
barquettes de sauvetage, stop-chute, palans, treuils, ARI et explosimètre,
contrôle et entretien du matériel.
test d'évaluation théorique (QCM).

Module pratique

Points fixes, amarrages et nœuds, règles d'emploi et de sécurité lot LSPCC.

Sauvetage de personnes: en hauteur par l'extérieur, dans une cuve et en excavation, sur échelle à crinoline. Protection des sauveteurs contre les chutes, mise en œuvre de barquettes de sauvetage.

Règles d'emploi des détecteurs mobile de gaz.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Examen de fin de stage pratique et théorique avec validation des acquis.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

+ de 18 ans, connaissance de la langue française, aptitude médicale au port de l'ARI.

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 800€ HT /session



VERIFICATEUR D'ÉCHAFAUDAGE FIXE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques afin de justifier de la compétence à la vérification et maintenance des échafaudages de pieds conformément au Décret 2004-924 et au Code du Travail.

CONTEXTE

En 2004, la recommandation R408 « Montage, utilisation et démontage des échafaudages de pied » a défini des référentiels de compétences pour les responsables du montage ou monteurs d'échafaudages mais également pour les responsables de conception, les responsables de réception et de maintenance et pour les personnels travaillant sur les échafaudages.

PUBLIC

Tout personnel devant réceptionner un échafaudage fixe.

CONTENU

Module théorique

Réglementation du travail en hauteur, accidentologie liée aux chutes, les différents échafaudages (types et normes), calcul de descente de charge, choix et examen d'adéquation, les règles de sécurité et d'utilisation, les vérifications réglementaires, test d'évaluation théorique de connaissances (QCM).

Module pratique

Effectuer une étude d'adéquation, une étude de montage, apprécier la qualité et la résistance des ancrages, vérifier la conformité, exercices de vérifications avec fiches de contrôle, mise en service, journalière et trimestrielle, atelier en autonomie : vérifier l'adaptation du comportement par la mise en pratique sur le terrain.

METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques.

EVALUATION

Mise en situation des stagiaires, analyse et actions correctives, bilan et évaluation individualisé, validation d'aptitude à la vérification des échafaudages fixes.

Attestation de présence et de réussite (valide 3 ans)

PRÉREQUIS

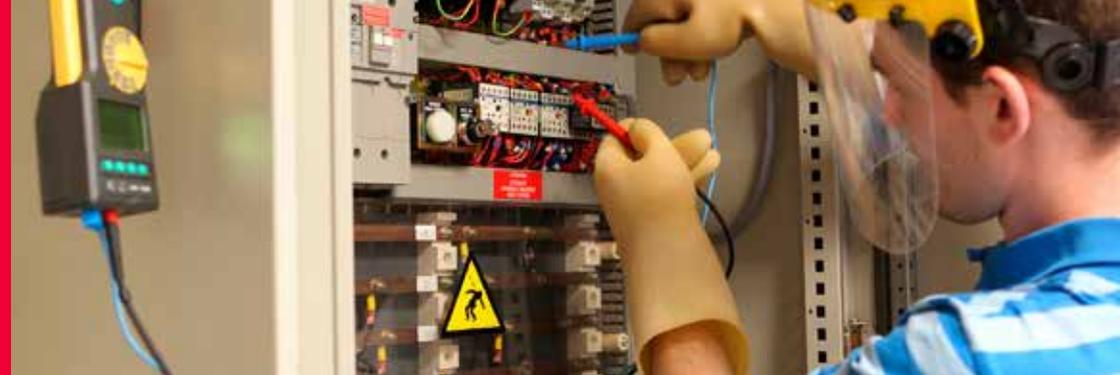
+ de 18 ans, connaissance de la langue française nécessaire, être apte médicalement pour les travaux en hauteur.

NOTA

- 6 stagiaires par session
- Recyclage préconisé tous les 3 ans

PRIX ET DURÉE

14 heures ; 1600€ HT /session



PRÉPARATION HABILITATION ÉLECTRIQUE BT ET HT

CONTEXTE

Code du travail articles R. 4544-9 à R. 4544-11 et sur les règles techniques de la norme française NFC 18-510 de janvier 2012.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances permettant d'intervenir dans un milieu à risque électrique.
Exécuter en sécurité des opérations d'ordre électrique BT et/ou HTA dans le respect des prescriptions de sécurité électrique pour les personnes habilitées.

CONTENU

- Module théorique :
 - Identification des risques
 - Mesures préventives
 - Gestion de l'intervention
 - Gestion situation dégradée
- Module pratique :
 - Mise en application en fonction du type de formation

Le contenu détaillé de chaque formation est disponible sur demande.

PUBLIC

Toute personne intervenant en présence d'un risque électrique ou devant réaliser des opérations d'ordre électrique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel - travaux dirigés – intervention plateforme pédagogique
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique et pratique.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit).
Formation recyclage : maîtrise du français (oral et écrit) + titre habilitation en cours de validité.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et avis du formateur.

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 5 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

(Préparation habilitation électrique)

INITIAL

FORMATION	BOHOHOV ou BOHO intervenant	BOHOHOV chargé de chantier	BP	BS
Durée en jours	1	1,5	1,5	2
Prix (€)	120	190	190	240
FORMATION	BE MANOEUVRE	HE MANOEUVRE HTA	BE MESURAGE ET VÉRIFICATION	BR
Durée en jours	2	2	2,5	3
Prix (€)	240	240	320	380
FORMATION	BC	B1-B1V / B2-B2V / B2V ESSAI	BE ESSAI	HE ESSAI
Durée en jours	2	3	3	3,5
Prix (€)	320	380	380	420
FORMATION	H1-H1V / H2-H2V / H2V ESSAI	HC	HE MESURAGE ET VÉRIFICATION	HE MANOEUVRE HTB
Durée en jours	3,5	3	3	2,5
Prix (€)	420	380	380	320

RECYCLAGE

FORMATION	BOHOHOV intervenant	BOHOHOV chargé de chantier	BP	BS
Durée en jours	1	1	1	1,5
Prix (€)	120	120	120	190
FORMATION	BE MANOEUVRE	HE MANOEUVRE HTA	BE MESURAGE ET VÉRIFICATION	BR
Durée en jours	1	1,5	1,5	1,5
Prix (€)	190	190	190	190
FORMATION	BC	B1-B1V / B2-B2V / B2V ESSAI	BE ESSAI	HE ESSAI
Durée en jours	1,5	1,5	1,5	1,5
Prix (€)	190	190	190	190
FORMATION	H1-H1V / H2-H2V / H2V ESSAI	HC	HE MESURAGE ET VÉRIFICATION	HE MANOEUVRE HTB
Durée en jours	1,5	1,5	1,5	1,5
Prix (€)	190	190	190	190



CONCEPTION ET INGÉNIERIE DE FORMATION

Vous devez répondre à un besoin interne ou une exigence (certification, spécification, clients, CAEAR...) !

KAIROS vous accompagne dans votre projet de formation, en proposant l'intervention de son équipe d'ingénierie technique et pédagogique et son expérience depuis 2005.

KAIROS conçoit et anime des formations dans les domaines ci-dessous :

- Radioprotection
- Qualité
- Déchets
- Mesure nucléaire
- Sûreté
- Prévention des risques
- Sécurité

KAIROS peut vous accueillir dans ses centres de formation, vous faire profiter de ses salles de formation équipées et de ses chantiers écoles ou réaliser l'animation des formations dans vos locaux.

N'hésitez pas à nous consulter, nous vous répondrons dans les meilleurs délais.



CHEF DE PROJET

OBJECTIF

Acquérir les connaissances nécessaires pour effectuer un chiffrage et un business plan dans le cadre d'appel d'offres ou de projet.

CONTENU

- Module théorique :
 - Gestion technique du projet ou de l'offre
 - Gestion commerciale du projet ou de l'offre
- Module pratique :
 - Mise en situation avec réponse à appel d'offres

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public niveau chargé d'affaires.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel et travaux pratiques.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Evaluation pratique (cas pratique).

PRÉREQUIS

Maîtrise du français (oral et écrit).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux

PRIX ET DURÉE

7h ; 400 euros HT/personne



AUDITEUR INTERNE

OBJECTIF

Acquérir les connaissances techniques et méthodologique de l'audit.

CONTENU

- Module théorique :
 - Identifier les points clés de l'audit
 - Préparer l'audit
 - Réaliser l'audit
 - Clôture l'audit
- Module pratique :
 - Mise en situation d'audit (préparation, réalisation, clôture)

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel - travaux dirigés.
Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

PRÉREQUIS

Aucun (notion ISO 9001).

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

Formation : 21 heures ; 950 euros HT/personne



SENSIBILISATION AUX RÉFÉRENTIELS ARRETÉS - SPÉCIFICATIONS

OBJECTIF

Acquérir la méthodologie nécessaire pour analyser et mettre en application les exigences documentaires.

PRODUITS

ISO 9001 – MASE – Référentiel Radioprotection (CEFRI E – QUALIA-NOR) – Arrêté « INB » - Responsable désigné CEFRI - décret n°2015-790 du 30 juin 2015 pour les organismes de formation.

CONTENU

- Module théorique :
 - Contexte
 - Décryptage des points clés
 - Périmètre
 - Rôles et responsabilités des différents acteurs

Le contenu de chaque formation est disponible sur demande.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public.

MOYENS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUES

Présentiel - échanges.

Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

ÉVALUATION

Théorique.

PRÉREQUIS

Formation initiale : maîtrise du français (oral et écrit) + connaissance de base dans la formation choisie.

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SI RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

Attestation de présence et de réussite sans durée de validité (à définir par l'employeur).

NOTA

- Formation intra entreprise sur demande de 4 à 10 stagiaires par session.
- Formation pouvant être réalisée dans vos locaux.

PRIX ET DURÉE

7 heures ; 500 euros HT/personne

Excepté formation Arrêté « INB » : 3,5 heures ; 200 euros HT/personne



Siège social et centre de Bagnols-Sur-Cèze

573 Avenue de l'Hermitage
30200 Bagnols-Sur-Ceze
Tel : 04 66 39 61 43
Fax : 04 66 50 35 04
Mail : kairos@ds-groupe.fr

Centre de Tricastin

Site du Sactar
Zone du Pragelinet, Section AN 1370
84500 Bollène
Mail : kairos@ds-groupe.fr

Gérant

Julien Guy
Tel : 06 63 46 51 47
Mail : julien.guy@ds-groupe.fr

Toute notre actualité sur notre site web :
www.kairos-formations.fr